

#### Úterý 2.4.

14:30 - 16:00 - II. skupina - zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

#### Středa 3.4.

10:00 - 11:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

14:00 - 15:30 - I. sk / 15:30 - 17:00 - II. sk - jídelna

Teorie a zpracování fotografií z vycházky na téma: „Architektura a můj domov na Praze 6“. Lektor Jan Tichý, fotograf

#### Čtvrtek 4.4.

14:30 - 16:00 - jídelna

„Vest Pocker Revue“ Rekonstrukce první hry legendární dvojice Voskovec & Werich, která byla uvedena v Umělecké besedě v roce 1926 a nebyla nikdy nahraná. Písně z této hry dohledali, zrekonstruovali a nahráli v Českém rozhlasu posluchače Jan Vodňanský a Daniel Dobiáš.

#### Pondělí 8.4.

15:00 - 16:00 - I. sk / 16:00 - 17:00 - II. sk - jídelna

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

#### Úterý 9.4.

15:30 - 16:15 - začátečníci, I. skupina

16:15 - 17:00 - mírně pokročilí, II. skupina

17:00 - 17:45 - pokročilí, III. skupina

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou - jídelna

#### Středa 10.4.

10:00 - 11:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

#### Čtvrtek 11.4.

14:30 - 16:00 - jídelna

„To přece víš!“ Zábavný vědomostní kvíz připravil a uvádí Jan Horák.

#### Pátek 12.4.

9:15 - 11:45 - zimní zahrada

„Učíme se drátovat“ Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

#### Pondělí 15.4.

15:00 - 16:00 - I. sk / 16:00 - 17:00 - II. sk - jídelna

Cvičení s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou

#### Úterý 16.3.

14:30 - 16:00 - II. skupina - zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

#### Středa 17.4.

10:00 - 11:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

14:00 - 15:30 - I. sk / 15:30 - 17:00 - II. sk - sraz: Šlejnická

Téma: „Lidé - portrét“ Kroužek digitální fotografie - vycházka s fotoaparátem. Lektor Jan Tichý, fotograf

## PROGRAM



## DUBEN 2013

### Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

mob. tel.: 736 489 330

telefon-rezervace: 220 199 610

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6

**KŠlejnická**

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6

#### Čtvrtek 18.4.

14:30 - 16:00 - jídelna

„Šťastná hvězda Jaroslava Ježka“ Český hudební skladatel, klavírista, dramaturg a dirigent orchestru pražského Osvobozeného divadla, dvorní skladatel dvojice Voskovec & Werich, zakladatelská osobnost moderní české taneční a jazzové hudby. Posluchači se dozví zajímavosti z jeho života a uslyší řadu jeho krásných skladeb. Provází Jiřina Hennlichová, z humanitární a charitativní organizace ŠANCE ŽÍT - CHANCE BE LIVE

#### Pondělí 22.4.

15:00 - 16:00 - I. sk / 16:00 - 17:00 - II. sk - jídelna

Cvičení na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

#### Úterý 23.4.

14:30 - 16:00 - I. skupina - zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

15:30 - 16:15 - začátečníci, I. skupina

16:15 - 17:00 - mírně pokročilí, II. skupina

17:00 - 17:45 - pokročilí, III. skupina

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou - jídelna

#### Středa 24.4.

10:00 - 11:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

#### Čtvrtek 25.4.

14:30 - 16:00 - jídelna

„Kouzelná Indonésie“ Do země tisíce ostrovů vás zavede Jana Wolfová ve své komentované projekci fotografií a videí. Autorka pořadu strávila v této zemi několik let a tak představí i místa turisticky méně známá. Indonéskou atmosféru navodí také taneční skupina Kintari, která se představí v několika tradičních tancích. Součástí pořadu je ochutnávka tradičních indonéských zákusků a prodejní výstava indonéských šperků. Kintari pořady podporují rozvojové projekty v Indonésii.

#### Pátek 26.4.

9:15 - 11:45 - zimní zahrada

„Drátujeme ozdoby do květináčů“. Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

#### Pondělí 29.4.

15:00 - 16:00 - I. sk / 16:00 - 17:00 - II. sk - jídelna

Cvičení pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

#### Úterý 30.4.

14:30 - 16:00 - II. skupina - zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

#### Výhled na květen:

„S plachetnicí do Antarktidy“ Plavba historickou trojstěžňovou plachetnicí z Ohnivé země podél břehů Antarktidy až do Jižní Afriky trvala 53 dní. Divokost krajiny vrcholila na subantarktickém ostrově Jižní Georgie, kde navštívili opuštěné velrybářské stanice z počátku minulého století. Přednáší Karel Wolf, uvidíte projekci fotografií z této plavby.