

### Středa 1.5.

14:00 - 15:00 - I. sk - jídelna / 15:00 - 16:00 - II. sk - jídelna

Téma: „Lidé - portrét“ Úprava fotografií na PC z vycházky. Kroužek digitální fotografie s Janem Tichým.

### Pondělí 6.5.

15:00 - 16:00 - I. sk - jídelna / 16:00 - 17:00 - II. sk - jídelna

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 7.5.

14:30 - 16:00 - I. sk - zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

15:30 - 16:15 - začátečníci, I. skupina

16:15 - 17:00 - mírně pokročilí, II. skupina

17:00 - 17:45 - pokročilí, III. skupina

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou - jídelna

### Čtvrtek 9.5.

14:30 - 16:00 - jídelna

„Bránické duo“ vás zve do let minulých i přítomných. Dnešní nabízený hudební program, který je sestaven ze skladeb vynikajících skladatelů dechové hudby pánů J. Poncara, K. Vacka a J. Vejvody. Hudbu těchto velikánů a i jiných hudebních skladatelů vám ke společnému zpěvu, tanci a poslechu zahraje Michal Kotas a zazpívá Jarmila Luňáčková.

### Pátek 10.5.

9:15 - 11:45 - zimní zahrada

„Vyrábíme šperky z drátků“ Výtvarný ateliér s MgA. Z. Valenovou

### Pondělí 13.5.

15:00 - 16:00 - I. sk - jídelna / 16:00 - 17:00 - I. sk - jídelna

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 14.5.

14:30 - 16:00 - II. sk - zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

### Středa 15.5.

10:00 - 11:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

14:00 - 15:30 - I. sk / 15:30 - 17:00 - II. sk - Sraz: KC Šlejnická

Téma: „Příroda roční období“ Kroužek digitální fotografie s Janem Tichým - vycházka s fotoaparátem

### Čtvrtek 16.5.

14:30 - 16:00 - jídelna

„Herecký chanson Ljuby Hermanové“ Komponovaný pořad slova a hudby ke 100. výročí narození hlavní ženské pěvecké hvězdy Osvobozeného divadla Ljuby Hermanové, která si jako jediná žena zahrála a zazpívala v předscéně s Jiřím Voskovcem a Janem Werichem. Byla vynikající herečkou, zpěvačkou a chanzoniérkou. Slovem provází Jiřina Hennlichová, **ŠANCE ŽÍT - CHANCE BE LIVE.**

## PROGRAM



## KVĚTEN 2013

### Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

mob. tel.: 736 489 330

telefon-rezervace: 220 199 610

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6

**KC Šlejnická**

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6

### Pondělí 20.5.

14:30 - 16:00 - jídelna

„Povídání nejen o životě s Táňou Fischerovou, herečkou, spisovatelkou, moderátorkou a političkou“. Vedle herectví se řadu let věnuje charitě a politické činnosti. Od března 2013 je novou předsedkyní Českého helsinského výboru.

### Úterý 21.5.

14:30 - 16:00 - I. sk - zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

15:30 - 16:15 - začátečníci, I. skupina

16:15 - 17:00 - mírně pokročilí, II. skupina

17:00 - 17:45 - pokročilí, III. skupina

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou - jídelna

### Středa 22.5.

10:00 - 11:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

### Pátek 24.5.

9:15 - 11:45 - zimní zahrada

„Stromečky štěstí s korálky“ Výtvarný ateliér s MgA. Z. Valenovou

### Pondělí 27.5.

14:30 - 16:00 - jídelna

„S plachetnicí do Antarktidy“ Plavba historickou trojstěžňovou plachetnicí z Ohnivé země podél břehů Antarktidy až do Jižní Afriky trvala celých 53 dní. Vysněná plavba začala drsnou zkouškou v Drakeově průlivu, kde bojovali s mořskou nemocí atd. Divokost krajiny vrcholila na subantarktickém ostrově Jižní Georgia. Komentovaná projekce s Karlem Wolfem.

### Úterý 28.5.

14:30 - 16:00 - II. sk - zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

### Středa 29.5.

10:00 - 11:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

14:00 - 15:00 - I. sk - jídelna / 15:00 - 14:00 - II. sk - jídelna

Téma: „Příroda roční období“ Teorie a zpracování fotografií na PC z vycházky. Kroužek digitální fotografie s Janem Tichým.

### Čtvrtek 30.5.

14:30 - 16:30 - Sraz: Újezd u lanovky

„Vycházky Prahou s Milenou Hoškovou.“ Lanovkou vyjedeme na Petřín, půjdeme přes Strahovský klášter a Nový Svět ke Královskému letohrádku - Belveder.

### Výhled na červen:

„Zpíváme s Janem Masarykem“ Muzikoterapii povede syn skladatele, který ji zapisoval pro Jana Masaryka, hudební skladatel Daniel Dobiáš.