

MULTIŽÁNROVÝ FESTIVAL  
PRO VŠECHNY, KTERÍ TOHO  
OD ŽIVOTA STÁLE HODNĚ ČEKAJÍ

Městská  
část  
Praha

6

FRESH  
SENIOR  
FESTIVAL

FRESH  
SENIOR  
FESTIVAL  
SENZAČNÍCH  
SENIORŮ

VSTUP  
ZDARMA

sobota 8. června 2013, Písecká brána a přilehlé okolí

K Brusce 5, Praha 6 (250 m od metra Hradčanská)

#### VENKOVNÍ SCÉNA

- 11:00 **The Tap Tap** – koncert  
12:00 Mažoretky – Klub Most  
Country tance – Klub Klatovy  
Senioři v pohybu – Klub Olomouc  
12:30 **„Na Žižkově v jednom domě“** – písničkové pásmo  
Spolku Proměna, Remedium Praha 3  
13:00 Babinec z Mladkova – taneční vystoupení  
Jiřinky z Paskova – taneční vystoupení  
13:30 **Eva Pilarová a Trio Víta Fialy** – koncert  
14:30 Country tance – Klub Prachatice  
Country tance – Klub Klatovy  
15:00 **Please The Trees a sbor Elpida** – koncert  
16:00 Mažoretky – Klub Most  
16:30 **Pražský komorní kytarový orchestr**  
– koncert

Festival moderuje Alexander Hemala.

#### VNITŘNÍ SCÉNA

- 11:15 **Léková poradna** Ústavní lékárny IKEM  
12:00 Vystoupení pěveckého sboru Centra služeb  
Slunce – Unhošť  
12:30 Představení projektu **SENSEN** – beseda  
s Markem Junkem, vedoucím Oddělení novodobých  
českých dějin Národního muzea  
13:15 **„Včera se mi zdálo aneb Život ženy ve 20 minutách“**  
– divadelní představení souboru Třetí věk Louny  
14:00 Beseda s **Tomášem Cikrtem** o jeho knize „Příběhy  
léků“  
15:00 **Národní kronika** – ukázky unikátních filmů z archivu  
Vojenského historického ústavu  
16:00 **Šmejdi** – promítání filmu za účasti režisérky Silvie  
Dymákové, možnost podepsat Petici proti „šmejdům“  
17:30 **Jak nepadnout do pasti** – beseda o problematice  
předváděcích akcí pro seniory s Lukášem Zeleným  
z časopisu dTest a Ing. Janem Štěpánkem,  
ředitelem Inspektorátu ČOI pro Středočeský kraj  
a Hl. m. Prahu.

#### DOPROVODNÝ PROGRAM 11:00 – 18:00

- Tvůrčí dílna **Trash Made** – výroba šperků z recyklovaných materiálů (REMA Systém) ■ **Výtvarná dílna** klubu Louny  
– pletení z papíru, papírové květy ■ **Sociální a zdravotní poradna** ■ Otázky zdravého životního stylu a kosmetické poradenství ■  
**Sluchobus** – bezplatné vyšetření sluchu ■ Oční klinika Gemini – orientační měření zraku zdarma ■ **Nordic walking** – Seniorfitnes  
Praha – výuka a možnost vyzkoušení ■ Ukázka cvičení s tyčemi **Flexi-Bar** ■

#### Infostánek humanitární pomoci

s informacemi o nejaktuálnějších možnostech pomoci postiženým v zatopených oblastech

V rámci festivalu proběhne sběr nepotřebných elektrozařízení, baterií, klávesnic, telefonů, fénů, CD apod. pro recyklaci.  
Shromažďujeme také starší a nepoužívané knihy pro děti na podporu projektu Druhý život dětské knihy.

**Akce se koná pod záštitou starostky MČ Praha 6 Ing. Marie Kousalíkové**

Změna programu vyhrazena. Bližší informace: [www.freshsenior.cz](http://www.freshsenior.cz), [www.sensen.cz](http://www.sensen.cz)

POŘADATELÉ



HLAVNÍ  
PARTNER



PARTNEŘI



- Country tance – Klub Klatovy  
Senioři v pohybu – Klub Olomouc  
11:00 **The Tap Tap**  
12:00 Mažoretky – Klub Most  
12:30 „Na Žižkově v jednom domě“ – písničkové pásmo Spolku Proměna, Remedium Praha 3  
13:00 Babinec z Mladkova – taneční vystoupení Jiřinky z Paskova – taneční vystoupení  
13:30 **Eva Pilarová a Trio Víta Fialy**  
14:30 Country tance – Klub Prachatice  
Country tance – Klub Klatovy  
15:00 **Please The Trees a sbor Elpida**  
16:00 Mažoretky – Klub Most  
Jiřinky z Paskova – taneční vystoupení  
16:30 **Pražský komorní kytarový orchestr**

### VNITŘNÍ SCÉNA

- 10:30 Vystoupení pěveckého sboru Centra služeb Slunce – Unhošť  
11:30 Představení projektu SENSEN – Národní kronika, Druhý život dětské knihy, Aktivní život – beseda s hostem  
12:30 Léková poradna Ústavní lékárny IKEM  
13:00 Divadelní představení – soubor Třetí věk Louny  
14:00 Beseda s Tomášem Círktem o jeho knize „Příběhy léků“  
15:30 Národní kronika – ukázky filmů  
16:30 **Šmejdi** – promítání filmu za účasti režisérky Silvie Dymákové  
Jak nepadnout do pastí – beseda o problematice předváděcích akcí pro seniory s Lukášem Zeleným z časopisu dTest

### DOPROVODNÝ PROGRAM

- 10:00 – 18:00 Tvůrčí dílna Trash Made – výroba šperků z recyklovaných materiálů (REMA systém)  
Výtvarná dílna klubu Louny – pletení z papíru, papírové květy  
Sociální a zdravotní poradna  
Otázky zdravého životního stylu a kosmetické poradenství  
Sluchobus – bezplatné vyšetření sluchu  
Nordic walking – Seniorfitnes Praha – výuka a možnost vyzkoušení  
Ukázka cvičení s tyčemi Flexi-Bar  
Hasičský záchranný sbor ČR – beseda na téma Ochrana člověka za mimořádných událostí

V rámci festivalu bude probíhat sběr nepotřebných elektrozařízení a baterií. Předejte k recyklaci svá vyřazená elektrozařízení (např. klávesnice, telefony, myši, fény, rychlovarné konvice), baterie, CD a DVD. Přineste s sebou starší či ladem ležící knihy pro děti a zapojte se tak do projektu Druhý život dětské knihy.

Akce se koná pod záštitou starostky MČ Praha 6 Ing. Marie Kousalíkové  
a náměstka primátora hl. m. Prahy Mgr. Ivana Kabického.

Změna programu vyhrazena. Bližší informace: [www.freshsenior.cz](http://www.freshsenior.cz), [www.sensen.cz](http://www.sensen.cz)