

Pondělí 3.6.

15:00 – 16:00 – jídelna

Jóga pro seniory s Vladimírem Mikulášem

Úterý 4.6.

14:30 – 16:00 – zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

Středa 5.6.

10:00 – 11:30 – zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

Čtvrtek 6.6.

14:30 – 16:00 – jídelna

„Zpíváme s Janem Masarykem“ Letos vzpomínáme 65 let od úmrtí tohoto oblíbeného politika a diplomata.

Muzikoterapie všech účastníků v lidových písních, které vydal Jan Masaryk po II. světové válce ze sborníku, který byl po jeho smrti zlikvidován. Muzikoterapii povede syn skladatele, který zapsal tyto písně Janu Masarykovi, hudební skladatel Daniel Dobiáš.

Pátek 7.6.

9:15 – 11:45 – zimní zahrada

„Děláme šperky na léto“ Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

Pondělí 10.6.

15:00 – 16:00 – jídelna

Jóga pro seniory s Vladimírem Mikulášem

Středa 12.6.

10:00 – 11:30 – zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

14:00 - 15:30 - I. skupina - Sraz: KC Šlejnická

15:30 – 17:00 - II. skupina - Sraz: KC Šlejnická

Téma: Makro fotografie Kroužek digitální fotografie s Janem Tichým – vycházka s fotoaparátem.

Čtvrtek 13.6.

14:30 – 16:00 – jídelna

Beseda s televizní, divadelní ale i filmovou herečkou Janou Šulcovou.

Mezi její nejznámější filmové role patří ve známém komediálním snímku Marie Poledňákové *S tebou mě baví svět*, *Kotva u přívozu* či v televizním seriálu *Nejmladší z rodu Hamrů*.

Pondělí 17.6.

15:00 – 16:00 – I.skupina – jídelna

16:00 – 17:00 – II.skupina – jídelna

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 18.6.

14:30 – 16:00 – zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

PROGRAM



ČERVEN 2013

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

mob. tel.: 736 489 330

telefon-rezervace: 220 199 610

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU
AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6

KC Šlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6

DPS Šlejnická 5, Praha 6

15:30 – 16:15 - začátečníci, I.skupina

16:15 – 17:00 - mírně pokročilí, II.skupina

17:00 – 17:45 - pokročilí, III.skupina

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou – jídelna

Středa 19.6.

10:00 – 11:30 – zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

Čtvrtek 20.6.

14:30 – 16:00 – jídelna

„Ensemble Fiorello“ Je český komorní soubor, který se zabývá interpretací staré hudby na dobové nástroje a dobové taneční choreografie. Vznikl v r. 2010 ze společného nadšení mladých profesionálních interpretek – absolventek vysokých hudebních škol. Obsazení souboru tvoří: Lucie Rozsnyó – soprán, Michala Roubalová – barokní příčná a zobcová flétna, Magdalena Malá – housle, Jana Vavřínková – viola a barokní tanec, Helena Matyášová – violoncello a Markéta Čechová – cembalo, virginal nebo varhanní positiv.

Pátek 21.6.

9:15 – 11:45 – zimní zahrada

„Děláme šperk z organzy“ Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

Pondělí 24.6.

15:00 – 16:00 - I.skupina – jídelna

16:00 – 17:00 - II.skupina – jídelna

Cvičení s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 25.6.

15:30 – 16:15 - začátečníci, I.skupina

16:15 – 17:00 - mírně pokročilí, II.skupina

17:00 – 17:45 - pokročilí, III.skupina

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou – jídelna

Středa 26.6.

10:00 – 11:30 – zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

14:00 – 15:00 - I.skupina - jídelna

15:00 – 16:00 - II.skupina - jídelna

„Umělecká tvorba a úprava výtvoru“ Kroužek digitální fotografie s Janem Tichým – zpracován na PC

Čtvrtek 27.6.

15:00 – 16:30 - jídelna

„Možnosti udržení zdatnosti a mobility u seniorů“ Další ze zajímavých a užitečných přednášek MUDr. Miloše Matouše, vedoucího lékaře (interna a tělovýchovné lékařství).

KC ŠLEJNICKÁ PŘEJE VŠEM SENIORŮM KRÁSNÉ PROŽITÍ LÉTA!
NASHLEDANOU V ZÁŘÍ .