

BRÁNA SENIORŮM OTEVŘENÁ

Vstup zdarma

KLUB FRESH SENIOR

Kulturní, společenská a vzdělávací setkání pro všechny, kteří toho stále od života hodně čekají.

Porte / občanské sdružení

Pořádá občanské sdružení Porte za podpory MČ Praha 6.

KVĚTEN 2014, VŽDY V ÚTERÝ OD 16:00

PÍSECKÁ BRÁNA, K BRUSCE 5, 160 00 PRAHA 6 – HRADČANY

► 6. 5. Koncert Wabiho Daňka

Legendární písničkář Stanislav Wabi Daněk patří už přes čtyři desetiletí k našim nejvýraznějším folkovým autorům a interpretům. Během své kariéry dokázal rozepívat desetitisícové amfiteátry a zlomit rekordy v prodeji svých nahrávek. Napsal stovky písní, z nichž mnohé zlidověly. Mezi ty nejznámější patří trampský hit Rosa na kolejích.



► 20. 5. Jak se dožít 100 let – přednáška Martina Chlupáče

Jak se dožít vysokého věku a vyhnout se samotě, depresi a pocitu zbytečnosti. Seznámení s efektivními strategiemi, které bychom měli znát v produktivním věku i v seniorském období.



► 27. 5. Filmový klub Tomáše Piláta „V režii... Petra Nikolaeva“

Moderátor a publicista Tomáš Pilát ve svém filmovém klubu představuje významné české a slovenské režiséry. Tentokrát si bude povídat s Petrem Nikolaevem, tvůrcem filmů *Báječná léta pod psa*, *Kousek nebe*, *Lidice*, *Příběh kmotra*.



► 13. 5. Diskusní odpoledne s Jiřinou Šiklovou

O mezigeneračních vztazích v rodině i mimo ni se známou socioložkou a komentátorkou dění kolem nás. Proč se jednotlivé generace v rámci rodiny odcizují a jak se dají naše vztahy vylepšit?



Držitel 2. místa v soutěži Nadace Charty 77 za nejlepší klub seniorů v České republice.

Fresh senior klub připravuje občanům postproduktivního věku různorodé aktivity, které reagují na jejich aktuální přání a požadavky. Setkání probíhají pravidelně každé úterý v Písecké bráně, která se tak stala jedinečným místem na seniorské mapě Prahy. Základní myšlenkou klubu je zprostředkovat jeho členům, především z Prahy 6, kulturně vzdělávací akce v příjemném a bezbariérovém prostředí. Aktivity klubu obohacují kulturní program hlavního města a jsou pevnou součástí nabídky kvalitních projektů, které rozvíjí přirozený mezigenerační dialog.

Na setkání obdrží každý senior jeden nápoj zdarma. Každým odpolednem bude provázet moderátor nebo průvodce. Možnost bezplatného sociálního poradenství vždy hodinu před zahájením akce, tj. od 15 hodin. Více informací na 224 325 224, 725 537 143 nebo 724 559 965, www.porteos.cz, info@porteos.cz informace také podáváme na místě v čase jednotlivých akcí.

TĚŠÍME SE NA VÁS!