

### Úterý 1.4.

14:30 – 16:00 – zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

### Středa 2.4.

9:00 – 10:30 – zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 3.4.

14:00 – 16:00 - Sraz: zastávka autobusu č.191 Na Vypichu směr do centra „Procházka okolo kaplí poutní cesty z Vypichu na Ladronku“ Mineme celkem čtyři kaple, o kterých nám popovídá PhDr. Kateřina Pařízková.

### Pondělí 7.4.

14:00 – 15:00 - I.sk. / 15:00 – 16:00 - II.sk. / 16:00 – 17:00 - III.sk. - jídelna

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 8.4.

14:30 – 16:00 – zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

15:30 – 16:15 - I. skupina – začátečníci

16:15 – 17:00 - II. skupina – mírně pokročilí

17:00 – 17:45 - III. skupina – pokročilí

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou – jídelna

### Středa 9.4.

9:00 – 10:30 – zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 10.4.

14:30 – 16:00 – jídelna

„Etiopie – země mnoha tváří“ Dobrodružné putování napříč Etiopií doprovází řada zajímavých setkání s místními etniky v povodí řeky Omo. Hluboké propasti a srázy Simienských hor, křesťanské památky vytesané do skal, zaprášená města uplácená z hlíny, ženy ovinuty kozí kůží s korálky a drsné tváře Mursiů – to vše je Etiopie.

Pojďte nahlédnout do jiného světa v rámci diashow manželů Wolfových.

### Pondělí 14.4.

14:00 – 15:00 - I.sk. / 15:00 – 16:00 - II.sk. / 16:00 – 17:00 - III.sk. - jídelna

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 15.4.

14:30 – 16:00 – zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

### Středa 16.4.

9:00 – 10:30 – zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

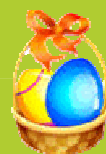
### Čtvrtek 17.4.

14:00 – 16:00 - Sraz: vchod před Městskou knihovnou

„Komentovaná prohlídka Městské knihovny na Mariánském náměstí“

Přijďte se podívat do největší veřejné knihovny v Praze, která je tu pro

## PROGRAM



## DUBEN 2014

### Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

telefon-rezervace: 736 489 330

nebo

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6

**KC Šlejnická**

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6

DPS Šlejnická 5, Praha 6

čtenáře již více než sto dvacet let a jejímž prvním ředitelem byl známý básník Antonín Sova. Provázet vás bude knihovník, od kterého se dozvíte nejen zajímavosti ohledně budovy a historie knihovny, ale i její současné možnosti pro čtenáře i návštěvníky.

### Úterý 22.4.

15:30 – 16:15 - I. skupina – začátečníci

16:15 – 17:00 - II. skupina – mírně pokročilí

17:00 – 17:45 - III. skupina – pokročilí

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou – jídelna

### Středa 23.4.

9:00 – 10:30 – zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 24.4.

14:00 – 16:00 - Sraz: hl. brána do klášterního areálu.

Procházky Prahou „Od Břevnovského kláštera po Kajetánku“

Komentovaná procházka s Emilií Vrbatovou.

### Pátek 25.4.

9:30 – 10:30 – jídelna

Jóga s Vladimírem Mikulášem

### Pondělí 28.4.

14:00 – 15:00 - I. skupina - jídelna

15:00 – 16:00 - II. skupina - jídelna

16:00 – 17:00 - III. skupina - jídelna

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 29.4.

14:30 – 16:00 – zimní zahrada

Trénování paměti s Irenou Simeonovou

### Středa 30.4.

9:00 – 10:30 – zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

### Výhled na květen:

Mistr Jan Hus – pořad k 600. výročí. Reálie ze života a myšlenky Jana Husa se zhudebněnými básněmi jeho současníků z Čech i jiných evropských zemí.

### VÝZVA K SENIORŮM PRAHY 6

Je to vaše KC, váš volný čas.

O svých akcích rozhodněte sami.

Čekám vaše nápady, názory a přání co zařadit do programu  
KC Šlejnická.

Irena Simeonová, koordinátorka KC

Mobil: 736 489 330

E-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com