

### Pátek 2.5.

14:00 - 15:00 - jídelna

„*Tancem kolem světa*“ S Adrianou Tikovskou si zatančíte a naučíte se nové prvky orientálního tance.

### Pondělí 5.5.

14:00 - 15:00 - I.sk. / 15:00 - 16:00 - II.sk. / 16:00 - 17:00 - III.sk. - jídelna

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 6.5.

14:30 - 16:00 - zimní zahrada

„*Stop zapomínání*“ Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

15:30 - 16:15 - I.sk. - začátečníci

16:15 - 17:00 - II.sk. - mírně pokročilí

17:00 - 17:45 - III.sk. - pokročilí

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou - jídelna

### Středa 7.5.

9:00 - 10:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

### Pátek 9.5.

14:30 - 16:00 - jídelna

„*Braník Band*“ Jarní koncert písniček vašeho mládí. Na přání pro vás na klávesy zahraje a zazpívá Michal Kotas, na saxofon Zdeněk Podskalský a celým programem vás zpěvem doprovodí Jarmila Luňáčková.

### Pondělí 12.5.

14:00 - 15:00 - I.sk./15:00 - 16:00 - II.sk./16:00 - 17:00 - III.sk. - jídelna

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 13.5.

14:30 - 16:00 - zimní zahrada

„*Stop zapomínání*“ Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

### Středa 14.5.

9:00 - 10:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 15.5.

14:30 - 16:00 - jídelna

„*Mistr Jan Hus - pořad k 600. výročí*“ Reálie ze života a myšlenky Jana Husa se zhudebněnými básněmi jeho současníků z Čech i jiných evropských zemí. Hudební skladatel: Daniel Dobiáš.

### Pátek 16.5.

9:30 - 10:30 - jídelna

Jóga s Vladimírem Mikulášem

### Pondělí 19.5.

14:00 - 15:00 - I.sk./15:00 - 16:00 - II.sk./16:00 - 17:00 - III.sk. - jídelna

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

## PROGRAM



## KVĚTEN 2014

### Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

telefon - rezervace.: 736 489 330

nebo

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6

**KČŠlejnická**

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6

### Úterý 20.5.

14:30 - 16:00 - zimní zahrada

„*Stop zapomínání*“ Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

15:30 - 16:15 - I.sk. - začátečníci

16:15 - 17:00 - II.sk. - mírně pokročilí

17:00 - 17:45 - III.sk. - pokročilí

Kurz PC s Kateřinou Pařezovou - jídelna

### Středa 21.5.

9:00 - 10:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 22.5.

14:30 - 16:00 - jídelna

„*Love and Passions*“ / „*Láska a vášně*“ Koncert je sestavený z textů milostné poezie. Cestujte s námi 17. stoletím a uslyšíte nejpopulárnější hudbu tehdejší doby, která zněla po celé Evropě. Jistě rozeznáte některé z dobře známých melodií od Monteverdiho, Purcella, Cacciniho, Lamberta a mnoho dalších. Na loutnu a theorbu hraje: Katalin Ertsey Zpívá: Lucie Rozsnyó Program koncertu je možné si vyzvednout v KC Šlejnická.

### Úterý 27.5.

14:30 - 16:00 - zimní zahrada

„*Stop zapomínání*“ Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

### Středa 28.5.

9:00 - 10:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 29.5.

14:00 - 16:00 - Sraz: Štěpánská, tramvaj číslo 22.

Procházky Prahou „*Historie a současnost horního Nového Města*“

Procházku komentuje paní Emilie Vrbatová a povede nás od Kateřinek přes Karlov na Ztracenku.

### Výhled na červen:

„*Trampské písničky pro babičky*“

Komponovaný pořad slovem a hudby, věnovaný historii trampskému hnutí v Čechách.

