

BRÁNA SENIORŮM OTEVŘENÁ

Vstup zdarma

KLUB FRESH
SENIOR

Kulturní, společenská a vzdělávací setkání pro všechny,
kteří toho stále od života hodně čekají.

Porte / občanské
sdružení

Pořádá občanské sdružení Porte za podpory MČ Praha 6.

ČERVEN 2014, VŽDY V ÚTERÝ OD 16:00

PÍSECKÁ BRÁNA, K BRUSCE 5, 160 00 PRAHA 6 – HRADČANY

► 3. 6. Zlatá 60. léta s Pavlem Sedláčkem

Další setkání s interprety zlaté éry české populární hudby. Pozvání tentokrát přijal rockový zpěvák, kytarista a skladatel Pavel Sedláček. Společně s Miki Volkem byl průkopníkem a bigbeatové hudby v tehdejší Československu. Moderuje Aleš Opekar.



► 17. 6. Vyšehrad – z cyklu Kulturní vycházky



Pojďme znovu objevit mytické místo, kde odpočívají nejvýznamnější osobnosti a které je pevně svázáno s dějinami této země. Odborný výklad Zdeňka Havránka. Pouze pro členy Fresh senior klubu. Nutná rezervace na tel. 725 537 143.

► 10. 6. Japonský večer – z cyklu Mezinárodních večerů



Společenský podvečer věnovaný japonské kultuře. Přednáška o vztahu Japonců ke kráse a posvátnu, o svátcích a slavnostech, které obzvlášťují každý okamžik japonského roku. Setkání s japanologem a buddhistickým mnichem Robinem Šóenem Heřmanem. Součástí večera bude výstava bonsajů, spojená s výstavou fotografií Zdeňka Thomy.

► 24. 6. Skupinové bubnování II.

Každý má v sobě rytmus. Bubnování má velmi pozitivní vliv na naše zdraví: uvolňuje stres a napětí, snižuje krevní tlak, navodí pocit pohody, propojuje pravou a levou hemisféru. Oslavme společným bubnováním příchod léta!



Držitel 2. místa v soutěži Nadace Charty 77 za nejlepší klub seniorů v České republice.

Fresh senior klub připravuje občanům postproduktivního věku různorodé aktivity, které reagují na jejich aktuální přání a požadavky. Setkání probíhají pravidelně každé úterý v Písecké bráně, která se tak stala jedinečným místem na seniorské mapě Prahy. Základní myšlenkou klubu je zprostředkovat jeho členům, především z Prahy 6, kulturně vzdělávací akce v příjemném a bezbariérovém prostředí. Aktivity klubu obohacují kulturní program hlavního města a jsou pevnou součástí nabídky kvalitních projektů, které rozvíjí přirozený mezigenerační dialog.

Na setkání obdrží každý senior jeden nápoj zdarma. Každým odpolednem bude provázet moderátor nebo průvodce. Možnost bezplatného sociálního poradenství na telefonním čísle 777 303 503, vždy hodinu před zahájením akce, tj. od 15 hodin. Více informací na 224 325 224, 725 537 143 nebo 724 559 965, www.porteos.cz, info@porteos.cz informace také podáváme na místě v čase jednotlivých akcí.

TĚŠÍME SE NA VÁS!