

Úterý 1.9.

14:30 - 16:00 - I. a II.sk - zimní zahrada

"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 3.9.

14:30 - 16:00 - jídelna

"Dekubity - proleženiny" Proleženiny (dekubity) zůstávají přes veškerý pokrok v medicíně stále vážným problémem. Způsobují utrpení pacientům, a dokonce ohrožují jejich životy. Boj s dekubity se stal proto pro zdravotníky jednou z priorit.

Přednáší: Mgr. Lucie Kubátová, vrchní sestra na chirurgickém odd. ÚVN Praha

Pondělí 7.9.

14:00 - 15:00 - I.sk / 15:00 - 16:00 - II.sk / 16:00 - 17:00 - III.sk - jídelna

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 8.9.

14:30 - 16:00 - I. a II.sk - zimní zahrada

"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

15:30 - jídelna

Rozdělovací schůzka do kurzu PC. Osobní účast je nutná, počet účastníků je omezen. Délka kurzu je 4 měsíce, vždy úterý, 2x do měsíce.

Středa 9.9.

13:00 - 15:30 - zimní zahrada

"Začínáme s korálkovými ozdobami" Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

Čtvrtek 10.9.

14:30 - 16:00 - jídelna

"Jen pro ten dnešní den"

Pásmo písní připravil

Jindřich Kraus.



Pátek 11.9.

9:30 - 11:30 - jídelna

Jóga v denním životě s Vladimírem Mikulášem

Pondělí 14.9.

14:00 - 15:00 - I.sk / 15:00 - 16:00 - II.sk / 16:00 - 17:00 - III.sk - jídelna

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 15.9.

14:30 - 16:00 - I. a II.sk - zimní zahrada

"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 16.9.

13:00 - 15:30 - zimní zahrada

"Tvoříme korálkové ozdoby" Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

PROGRAM



ZÁŘÍ 2015

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

mob. tel.: 736 489 330

telefon-rezervace: 736 489 330

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6

DPS Šlejnická 5, Praha 6

Čtvrtek 17.9.

14:30 - 16:00 - jídelna

"Dívka v rytmu zrozená" Nejpopulárnější česká zpěvačka období I. republiky, Inka Zemánková, vlastním jménem Inéz Koníčková, která svými písněmi v rytmu swingu a jazzu ovlivnila řadu generací našich hudbymilovných předků. Projekt je připraven k jejímu 100. výročí narození v roce 2015.

S jejími písněmi a životopisem vás seznámí Jiřina Hennlichová, Šance žít - Chancebe live.



Pondělí 21.9.

14:00 - 15:00 - I.sk / 15:00 - 16:00 - II.sk / 16:00 - 17:00 - III.sk - jídelna

Cvičení na židlích pro podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 22.9.

14:30 - 16:00 - I. a II.sk - jídelna

"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 23.9.

13:00 - 15:30 - zimní zahrada

"Tvoříme zvířátka z korálek" Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

Čtvrtek 24.9.

14:00 - 16:00 - Sraz: Metro „C“, zastávka Vyšehrad.

"Vyšehrad přepisuje dějiny".

Vycházky Prahou s Emilií Vrbatovou - Místa, která asi neznáte.

Vstup: 10,- Kč.



Úterý 29.9.

14:30 - 16:00 - I. a II.sk - zimní zahrada

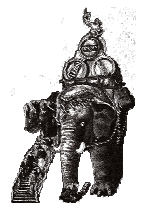
"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 30.9.

14:00 - 16:00 - Sraz: 13,30 hod. Vítězné náměstí, na zastávce autobusů směr Sedlec. Začátek vycházky ve 14,00 hod. od Domova Sedlec, Roztocká 33/13, Praha 6.

"Po sedleckých pamětihodnostech s výkladem o historii Sedlece"

Vycházky Prahou s Martou Študentovou
Do procházky bude zahrnuta také prohlídka Domova Sedlec SPMP o.p.s. a výstava „Sedlec v řece času“.



Výhled na měsíc říjen:

"Voskovec a Werich

- nashledanou v lepších časech"

