

### Pondělí 4.1.

14:00 - 15:00 - *I.sk* / 15:00 - 16:00 - *II.sk* / 16:00 - 17:00 - *III.sk* - jídelna  
Cvičení na židličkách pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 5.1.

14:30 - 16:00 - *I.sk* - zimní zahrada  
"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

### Středa 6.1.

9:00 - 10:30 - zimní zahrada  
Angličtina s Elizabeth Crombie

13:00 - 15:30 - zimní zahrada  
„Tvoříme šperky z korálek“ Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

### Čtvrtek 7.1.

14:30 - 16:00 - jídelna  
Zveme Vás na hudební procházku v rytmu swingových melodii v podání KOTY SWING BAND PhDr. Michala Kotase a zpěvačky Jany Hruškové.

### Pondělí 11.1.

14:00 - 15:00 - *I.sk* / 15:00 - 16:00 - *II.sk* / 16:00 - 17:00 - *III.sk* - jídelna  
Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 12.1.

14:30 - 16:00 - *II.sk* - zimní zahrada  
"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

15:30 - 16:15 - *I.sk*, začátečníci  
16:15 - 17:00 - *II.sk*, mírně pokročilí  
17:00 - 17:45 - *III.sk*, mírně pokročilí  
Kurz PC se Zuzanou Smutnou - jídelna

### Středa 13.1.

9:00 - 10:30 - zimní zahrada  
Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 14.1.

14:30 - 16:00 - jídelna  
Ta naše písnička s Mílou Hartmanem. Pro nás pásmo písní připravil, na kytaru a piano hraje a zpívá Miloslav Hartman.

### Pondělí 18.1.

14:00 - 15:00 - *I.sk* / 15:00 - 16:00 - *II.sk* / 16:00 - 17:00 - *III.sk* - jídelna  
Cvičení na židličkách na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 19.1.

14:30 - 16:00 - *I.sk* - zimní zahrada  
"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

15:30 - 16:15 - *I.sk*, začátečníci  
16:15 - 17:00 - *II.sk*, mírně pokročilí  
17:00 - 17:45 - *III.sk*, mírně pokročilí  
Kurz PC se Zuzanou Smutnou - jídelna

## PROGRAM



## LEDEN 2016

### Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová  
mob. tel.: 736 489 330  
telefon-rezervace: 736 489 330  
e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6

 **Šlejnická**  
komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6

### Středa 20.1.

9:00 - 10:30 - zimní zahrada  
Angličtina s Elizabeth Crombie

13:00 - 15:30 - zimní zahrada  
„Tvoříme šperky z korálek“ Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

### Čtvrtek 21.1.

14:30 - 16:00 - jídelna  
„Mezi zemí a nebem“. V pořadu zažijete mimořádné chvíle s farářkou, modelkou, ombudsmankou Petrou Šachovou. Uslyšíte její neobvyklé životní příběhy, které dosud nikde nepublikovala. Svými slovy vycházející z dlouholeté činnosti a zkušeností, pohladí duši přítomných a zodpoví případné dotazy diváků. Jindřich Kraus, moderuje, zpívá a baví diváky v příjemné atmosféře. Nenechte si ujít nevšední zážitek.



### Pondělí 25.1.

14:00 - 15:00 - *I.sk* / 15:00 - 16:00 - *II.sk* / 16:00 - 17:00 - *III.sk* - jídelna  
Cvičení na židličkách s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou

### Úterý 26.1.

14:30 - 16:00 - *II.sk* - jídelna  
"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

### Středa 27.1.

9:00 - 10:30 - zimní zahrada  
Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 28.1.

14:30 - 16:00 - jídelna  
„Sacro et profano“ Hudba jako most mezi duchovním a světským. Tento koncertní program provádí posluchače dvěma světy. Světem oficiální chrámové hudby, druhý naopak světem hudby světské a také podmanivých pulzujících duchovních „písniček“. Jazykem prvního je latina, zatímco pro ten druhý, typický jazyk mateřský - italština.  
Zpěv: Lucie Rozsnyó,  
Arciloutna: Miloslav Študent



### Výhled na únor:

Petr Benda - „Masopustní bál“ - řada písniček a povídaní.

