

Úterý 1.3.

13:00 – 15:30 - zimní zahrada

„Velikonoční zdobení“ Výtvarný atelier s MgA. Zuzanou Valenovou

14:30 – 16:00 - I. sk - zimní zahrada

"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 2.3.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

Čtvrtek 3.3.

14:30 – 16:00 - jídelna

„Praktická práce s telefonem“ Přednáší: Tomáš Hubálek a Jan Tůma - Moudrá Sovička z.s. Kurz je určen pro všechny, kteří chtějí pochopit a zdokonalit se v používání svého telefonu. Délka kurzu je 90 min. V první části proběhne teorie na téma základní typy telefonů a k čemu se dají použít. V druhé části budou odpovídat a řešit konkrétní dotazy z řad účastníků. Účast pouze pro předem přihlášené - **max 10 míst.**

Pondělí 7.3.

14:00 – 15:00 - I. sk / 15:00 – 16:00 - II. sk / 16:00 – 17:00 - III. sk - jídelna

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 8.3.

14:30 – 16:00 - II. sk - zimní zahrada

"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

15:30 – 16:15 - I.sk / 16:15 – 17:00 - II. sk / 17:00 – 17:45 - III. sk - jídelna

Kurz PC se Zuzanou Smutnou

Středa 9.3.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

Pátek 11.3.

14:00 – 15:00 - jídelna

„Hudební cesta časem“ Písničky od Waldemara Matušky, Jiřího Suchého a dalších interpretů vám zahraje a zazpívá Martin Krulich, frontman skupiny ŽIVÁ HUBA.

Pondělí 14.3.

14:00 – 15:00 - I. sk / 15:00 – 16:00 - II. sk / 16:00 – 17:00 - III. sk - jídelna

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 15.3.

13:00 – 15:30 - zimní zahrada

„Zdobíme vajíčka“ Výtvarný atelier s MgA. Zuzanou Valenovou

14:30 – 16:00 - jídelna

"Stop zapomínání" Národní týden trénování paměti – I. a II. sk. a všichni zájemci z Prahy 6

Středa 16.3.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

PROGRAM



BŘEZEN 2016

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

mob. tel.: 736 489 330

telefon-rezervace: 736 489 330

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

www.facebook.com/kcslejnicka

NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6

DPS Šlejnická 5, Praha 6

Čtvrtek 17.3.

14:00 – 16:00 - Sraz: Malostranské nám. tramvaj č. 22

„Po známých a neznámých místech Malé Strany“ Toulky Prahou s Emilií Vrbatovou

Pondělí 21.3.

14:00 – 15:00 - I. sk / 15:00 – 16:00 - II. sk / 16:00 – 17:00 - III. sk - jídelna

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 22.3.

14:30 – 16:00 - I. sk - zimní zahrada

"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

15:30 – 16:15 - I sk / 16:15 – 17:00 - II. sk / 17:00 – 17:45 - III. sk - jídelna

Kurz PC se Zuzanou Smutnou

Středa 23.3.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

Čtvrtek 24.3.

14:30 – 16:00 - jídelna

V hudebně zábavném pořadu „Za pomlázkou z českých dvorků přes Paříž až do New Yorku“ Kde pomlázku pletou, a kde nepletou, napříč naší planetou. Uvádí Jan Vízner a Iveta Hrtánková

Úterý 29.3.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada

„Zdobíme vajíčka“ Výtvarný atelier s MgA. Zuzanou Valenovou

14:30 – 16:00 - II. sk - zimní zahrada

"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 30.3.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada

Angličtina s Elizabeth Crombie

Čtvrtek 31.3.

14:30 – 16:00 - jídelna

„Praktická práce s telefonem“ Přednáší: Tomáš Hubálek a Jan Tůma - Moudrá Sovička z.s. Kurz je určen pro všechny, kteří chtějí pochopit a zdokonalit se v používání svého telefonu. Délka kurzu je 90 min. V první části proběhne teorie na téma základní typy telefonů a k čemu se dají použít. V druhé části budou odpovídat a řešit konkrétní dotazy z řad účastníků. Účast pouze pro předem přihlášené - **max 10 míst.**

Výhled na duben:

„Kompenzační pomůcky usnadňující provádění běžných denních činností“

