

Středa 1.6.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada
Angličtina s Elizabeth Crombie

Čtvrtek 2.6.

14:00 – 16:00 - Sraz: ve 13:45 hod. na tram. zastávce Albertov, č. 18
„Muzeum historických nočníků a toalet“ (Vyšehradská 12, Praha 2)



Vstup je 100 Kč, s komentářem pro seniory je 90 Kč,
komentář pro skupinu nad 20 seniorů.



Pondělí 6.6.

14:30 – 16:00 - jídelna
„Léto s českou písničkou“
Přijde nám zazpívat a zahrát Miloslav Hartman



Úterý 7.6.

13:00 – 15:30
„Tvoříme obrázky ze sušených květin“
Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

14:30 – 16:00 - II. skupina
"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 8.6.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada
Angličtina s Elizabeth Crombie

Pondělí 13.6.

14:30 – 16:00 - jídelna
„Jak správně užívat léky, aby pomáhaly“
Přednáší: Mgr. Matěj Bakyta, specialista ÚVN Praha 6

Úterý 14.6.

13:00 – 15:30
„Obrázky a ozdoby ze sušených květin“
Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

14:30 – 16:00 - I. skupina
"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 15.6.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada
Angličtina s Elizabeth Crombie

Čtvrtek 16.6.

14:30 – 16:00 - jídelna
„Rudolf Cortés – zatracovaný i milovaný“ Zpěvák tanečních písní 50. let
20. století – číslo jedna. Komponovaný pořad slova a písní.
Připravila: Jiřina Hennlichová, Šance žít – Chancebe live.

PROGRAM



ČERVEN 2016

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

mob. tel.: 736 489 330

telefon-rezervace: 736 489 330

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

www.facebook.com/kcslejnicka

NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6

KČŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Pondělí 20.6.

14:00 – 15:00 - I.sk / 15:00 – 16:00 - II.sk / 16:00 – 17:00 - III.sk - jídelna
Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 21.6.

14:30 – 16:00 - II. skupina
"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

15:30 – 16:15 - I.sk / 16:15 – 17:00 - II.sk / 17:00 – 17:45 - III.sk - jídelna
Kurz PC se Zuzanou Smutnou

Středa 22.6.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada
Angličtina s Elizabeth Crombie

Čtvrtek 23.6.

16:00 – 17:00 - jídelna
„Praktická práce s telefonem“
Přednáší: Tomáš Hubálek a Jan Tůma - Moudrá Sovička z.s.

Kurz je určen pro
všechny, kdo chce
pochopit nebo se
zdokonalit v používání
svého telefonu.
Účast kurzu je omezena
na 10 seniorů, pouze
předem přihlášených.



Pondělí 27.6.

14:00 – 15:00 - I.sk / 15:00 – 16:00 - II.sk / 16:00 – 17:00 - III.sk - jídelna
Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

Úterý 28.6.

14:30 – 16:00 - I. skupina
"Stop zapomínání" Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

15:30 – 16:15 - I.sk / 16:15 – 17:00 - II.sk / 17:00 – 17:45 - III.sk - jídelna
Kurz PC se Zuzanou Smutnou

Středa 29.6.

9:00 – 10:30 - zimní zahrada
Angličtina s Elizabeth Crombie

Čtvrtek 30.6.

14:00 – 16:00 - Sraz: zastávka Metra A, „Jiří z Poděbrad“ - na peroně u
eskalátoru.
„Viš, kde je Rajska zahrada“ Toulky Prahou s Emilií Vrbatovou

Komunitní seniorské centrum Šlejnická
přeje
všem svým příznivcům
KRÁSNÉ LÉTO A NA SHLEDANOU V ZÁŘÍ!