

PROGRAM PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY

LIDÍ LÉČÍCÍCH SE S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM



Vážení přátelé,

zveme Vás na další běh programu pro rodinné příslušníky lidí, kteří se léčí s duševním onemocněním. Cílem programu je poskytnout Vám důležité poznatky o duševních poruchách, podělit se o zkušenosti a společně hledat možnosti pomoci a podpory. **Můžete přijít i společně - přímo se svým blízkým, který má psychiatrickou zkušenost.**

Jak program probíhá?

Nabízíme cyklus 10 setkání, vždy jednou týdně v podvečer. Setkání trvá hodinu a půl, sestává z krátké přednášky odborníka, zodpovězení Vašich otázek a diskuse k tématu. Témata pokrývají základní informace o duševních poruchách, diagnózách, možnostech léčby, dopadu onemocnění na rodinu pacienta, vhodné a nevhodné komunikaci i předcházení dalšímu zhoršení. Věnujeme se i Vaším potřebám.

K čemu program slouží?

- předání informací, zodpovězení otázek, ujasnění faktů o duševním zdraví a nemoci
- úlevě od nejistot a návodu k vyhledání správné pomoci
- sdílení starostí i radostí, poučení od jiných lidí s podobnou zkušeností
- nácviku vhodné komunikace
- získání porozumění a podpory
- lepšímu zvládnutí stresu, předcházení zhoršení nemoci

Kdo program povede?

- Mgr. Petr Hudlička a Mgr. Ing. Jana Špinarová Dusbábková, M.A., BC-DMT a přizvaní odborníci jako hosté k tématům léky (psychofarmaka), varovné příznaky, předcházení relapsu, psychóza a tvořivost, rehabilitace a zotavení, sociální problematika, partnerské vztahy, komunikace, hospitalizace, psychoterapie, rodinná terapie, ev. drogy aj.
- lékařským odborným garantem programu je MUDr. Zuzana Foitová

Jaký je poplatek za účast?

Program běží v roce 2017 zdarma.

Kdy a kde se bude konat?

Od 21. 9. do 7. 12. 2017 jednou týdně ve čtvrtek od 17:00 do 18:30 hod. (nekoná se 28.9. a 26.10.)

Naše adresa: Fokus Praha, Centrum Břevnov, **Meziškolská 2, Praha 6 - Břevnov.**

Jak se lze přihlásit?

Váš zájem nahlašte Mgr. Hedvice Hrychové na tel. **2333 54547** nebo **777 800 395** nebo mailem **arte@fokus-praha.cz**. Tamtéž budou zodpovězeny i jakékoli Vaše další otázky k programu.

Těšíme se na shledanou!

Jana Špinarová Dusbábková a Petr Hudlička

www.fokus-praha.cz

Jak se k nám dostanete?

Hradčanská, tram	tram 25	→ U Kaštanu (z kopce kolem pošty a přes Patočkovu)
Metro Malostranská	tram 22	→ U Kaštanu
Metro Dejvická	bus 180	→ Břevnovská (zastávka je u našeho plotu, vchod za rohem)
Metro Nemocnice Motol	bus 180	→ Břevnovská (přejít přes Patočkovu)