



Pondělí 4.12.

Cvičení na Židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14,00- 15,00 I. skupina
15,00 – 16,00 II. skupina
16,00 – 17,00 III. skupina

Úterý 5.12.

Kurz PC s Ing. Miladou Vítkovou

13,00 – 13,45 I. skupina – začátečníci
13,45 – 14,30 II. skupina – mírně pokročilé
14,30 – 15,15 III. skupina – pokročilí

Úterý 5.12.

Stop zapomínání – zimní zahrada

14,00 – 15,30 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou – I. skupina

Středa 6.12.

9,00 – 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie – zimní zahrada

Čtvrtek 7.12.

„Momentky z Nepálu“

15,00 – 16,00

Přednáší cestovatelé:

Nikola Ptáčková, Lubomír Činčura

Povídání o zemi, která se teprve před pár lety změnila z království na republiku.

O zemi, ve které se nachází nejvyšší pohoří světa Himaláje, tropické krajiny s volně žijícími zvířaty.

O zemi, kde lidé jsou prostí a šťastní.



Pondělí 11.12.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14,00 – 15,00 I. skupina
15,00 – 16,00 II. skupina
16,00 – 17,00 III. skupina

Úterý 12.12.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou – zimní zahrada

13,00 – 15,30 „ Výzdoba vstupní haly“

PROGRAM



PROSINEC 2017

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

mob. tel.: 736 489 330

telefon-rezervace: 736 489 330

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

www.facebook.com/kcslejnicka

NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6

KCSlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Úterý 12.12.

Stop zapomínání

14,00 – 15,30 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 13.12.

9,00 – 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie- zimní zahrada

Čtvrtek 14.12.

„Chvilka s vůní jehličí“

Jan Vízner a Helena Krupová

14,00 – 15,30

Adventní hodinka s trochou rozjímání, humoru a vánoční muziky.

Pondělí 18.12.

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

14,00 – 15,00 I. skupina

15,00 – 16,00 II. skupina

16,00 – 17,00 II. skupina

Středa 20.12.

9,00 – 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie – zimní zahrada

Čtvrtek 21.12.

14,00 – 15,30 „ Vánoce ve zlaté Praze“

Zpívá a na kytaru doprovází: Miloslav Hartman

Oslava vánoční koledy

Komunitní seniorské centrum Šlejnická

přeje

veselé vánoce

a těším se na shledanou v roce 2018!

Koordinátorka Irena Simeonová

