

Čtvrtek 1.3. Toulky Prahou s Olgou Tichou

14,00 – 16,00 „ Z Pohořelce přes Strahovský klášter na Hradčanské náměstí“. Sraz: Tramvajová zastávka Pohořelec směr Bílá Hora.

Pondělí 5.3. Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. H. Jelínkovou

14,00 – 15,00 I. sk. / 15,00 – 16,00 II. sk. / 16,00 – 17,00 III.sk.

Úterý 6.3. Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13,00 – 15,30 „ Plstěný beránek“

Úterý 6.3. Stop zapomínání - II. skupina

14,00 – 15,30 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 7.3.

9,00 – 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie- zimní zahrada

Čtvrtek 8.3.

14,30 – 16,00 **Vladimír Pecháček**

Člen legendární skupiny Patrola Šlapeto, zazpívá za doprovodu kytary písně staropražské, lidové, i známé písně z filmů první republiky.

Pondělí 12.3.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14,00-15,00 I.sk./ 15,00 – 16,00 II.sk./ 16,00 – 17,00 III.sk.

Úterý 13.3. Kurz PC s Ing. Miladou Vítkovou

13,30 – 14,15 I. sk.- začátečníci / 14,15 – 15,00 II.sk.- mírně pokročilí
15,00 – 15,45 III.sk. – pokročilí

Úterý 13.3. Stop zapomínání - I. skupina

14,00 – 15,30 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 14.3.

9,00 – 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie- zimní zahrada

Čtvrtek 15.3. „ Korsika a Sardinie s dodávkou“

14,30 – 16,00 *Přednáška očima cestovatelů Jany a Karla Wolfových.*

Korsika je místem narození Napoleona Bonaparte a nedotčenou krajinou s množstvím ledovcových jezer. Ostrov je znám pro své bělavé pláže a je zapsaný v UNESCO.

Sardinie láka tajemnými prehistorickými stavbami.

Přístup je nejčastěji lodí z Itálie nebo Korsiky přes Bonifácký průliv.

Pondělí 19.3.

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

14,00 – 15,00 I.sk. / 15,00 – 16,00 II.sk. / 16,00 – 17,00 III.sk.

Úterý 20.3. Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

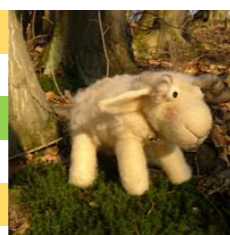
13,00 – 15,30 „ Velikonoční plstění“

Úterý 20.3. Stop zapomínání - II. skupina

14,00 – 15,30 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 21.3.

9,00 – 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie- zimní zahrada



PROGRAM



Březen 2018

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: **Irena Simeonová**

mob. Tel.: 736 489 330

telefon-rezervace: 736 489 330

e-mail: ksec@pecovatelskaslužbap6.com

www.facebook.com/kcslejnicka

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KČŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6

DPS Šlejnická 5, Praha 6

Čtvrtek 22.3.

14,00 – 16,00 „ Grónsko“

Národní zemědělské muzeum, Kostelní 44, Praha 7

Komentovaná výstava

Vydáte se prostřednictvím zážitků Aleny a Jaroslava Klempířových na cestu za poznáním Grónska.

Země kouzelné přírody, historie, kultury, uměleckých projevů, zemědělství... Za roky pracovních pobytů se Grónsko manželům stalo druhým domovem. Sraz: 13,50 hod. před muzeem.

Pondělí 26.3. Cvičení s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou

14,00 – 15,00 I. sk. / 15,00 – 16,00 II. sk. / 16,00 – 17,00 III.sk.

Úterý 27.3. Kurz PC s Ing. Miladou Vítkovou

13,30 – 14,15 I. sk.- začátečníci / 14,15 – 15,00 II.sk.- mírně pokročilí

15,00 – 15,45 III.sk. – pokročilí

Úterý 27.3. Stop zapomínání - I. skupina

14,00 – 15,30 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 28.3.

9,00 – 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie- zimní zahrada

Čtvrtek 29.3.

14,30 – 15,30 „ Bylinky a akupresura“

Bylinky, vitamíny a čaje....mnoho léčebných metod a alternativních postupů si akupunkturu a její dcera akupresura vydobily své pevné místo...

Přednáší: Marie Nováková

**Výhled na duben:**

Zábavný program: „Pějme píseň dokola, až nás jaro zavolá“

