



# DEN PRO ZDRAVÍ SENIORŮ A FESTIVAL POHYBU PRO DĚTI

13. 9. 2018 od 9 hodin

**\* Akce je pořádána ve spolupráci s městskou částí Praha 6 \***



**V AREÁLU ARITMY PRAHA,  
NAD LÁVKOU 5, 160 00 PRAHA 6**



- Turnaj ve fotbale v chůzi
- Turnaj ve volejbale pro seniory – bez výskoků
- Ukázka lukostřelby
- Sebeobrana
- Cvičení na židlích
- Pétanque
- Snag golf
- Ukázka mistrovských kousků s jojo
- Hry s Albi
- Setkání, besedy a cvičení se známými osobnostmi
- Ochutnávka prodej sýrů z BIO farmy Javorník
- Ochutnávka a prodej exotického ovoce
- Informace o Euroklíči
- Nordic Walking - konečný cíl KKC, Uralská 6, Praha 6



**Po ukončení sportovních akcí na hřišti Aritmy Praha,  
bude akce pokračovat v prostorách KKC v Uralské ulici, Praha 6**

**NENECHTE SI UJÍT NEVŠEDNÍ ZÁŽITEK!**

Akce probíhá za významné podpory Rady seniorů České republiky

**Rádi bychom poděkovali našim hlavním sponzorům:**



## ZVEME VÁS NA DEN PRO ZDRAVÍ, DEN PLNÝ ZAJÍMAVÝCH AKTIVIT!

Akce na Aritmě dne 13. září, kterou spolupořádá MČ Praha 6, je součástí akcí konaných k Mezinárodnímu dni seniorů. Díky vybavenosti a dostatečnému prostoru se zde sejde opravdu velké množství různých aktivit.



Vzhledem k předpokládané návštěvnosti je nezbytné se závazně přihlásit předem! Za závaznou je však přihláška považována až po zaplacení účastnického poplatku **40,- Kč**. Ten se díky našim sponzorům všem bohatě vrátí. Nepřihlášeným účastníkům bychom nemohli zaručit účast na soutěžích, aktivitách a slosování vstupenek o zajímavé ceny.



### PŘIHLÁŠKY A PLATBU NA DEN PRO ZDRAVÍ JE MOŽNÉ USKUTEČNIT NÁSLEDUJÍCÍM ZPŮSOBEM A TO NEJPOZDĚJI DO 11. ZÁŘÍ 2018

- 1) Převodem na účet Senior fitness: **3754463339/0800**  
Nezapomeňte uvést ve zprávě pro příjemce své jméno!
- 2) Osobně na recepci Senior fitness z. s., Praha 6, Uralská 6 - tel.: **281 910 522**

