

PŘEDNÁŠKY O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

Zveme Vás na 12 přednášek s diskusí.

Vždy ve středu od 17 do 18:30 hodin.

Začínáme 26. září 2018.

Vstup zdarma.



MÁM ZÁJEM!
URČITĚ MI TO NEPŮJDE JEDNÍM UCHEM
TAM A DRUHÝM VEN.

- | | |
|--------|---|
| 26.09. | duševní poruchy – příznaky a příčiny |
| 03.10. | poruchy osobnosti a neurózy |
| 10.10. | nemoci z okruhu psychóz – možnosti léčby, komunikace |
| 17.10. | krize – co dělat, hospitalizace |
| 24.10. | psychohygiena, předcházení stresu |
| 31.10. | komunikace ve vztazích |
| 07.11. | zdravý životní styl – spánek, kondice |
| 14.11. | kreativita a její vliv na duševní zdraví |
| 21.11. | léky – druhy léků, důvody odmítání léků |
| 28.11. | psychoterapie – jak funguje, typy |
| 05.12. | psychosociální rehabilitace – zařazení do společnosti |
| 12.12. | Recovery – zotavení, úzdrava, naděje. |

Programem provází Mgr. Barbora Hrdličková, každé téma má na starosti zkušený odborník – psychiatr, psycholog, psychoterapeut, soc. pracovník.



Přednášky se konají v rámci projektu Program pro rodinné příslušníky lidí léčících se s duševním onemocněním.
www.fokus-praha.cz

Místo konání:

Podrobnosti a přihlašování:

Denní sanatorium Fokus Praha, Centrum Břevnov, Meziškolská 2, Praha 6 – 169 00
Hedvika Hrychová, 233 354 547, 777 800 395, arte@fokus-praha.cz