

Srdečně Vás zveme na běh osmi hravých setkání zaměřený na

# Trénink kognitivních funkcí

ve středu od 16 do 17 hodin.

**První setkání: 9.10.2019 bude trvat hodinu a půl.**

**Další termíny:** 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.

- Budeme trénovat krátkodobou a dlouhodobou paměť;
- Procvičovat prospektivní paměť (která nám umožňuje vykonávat v budoucnosti to, co jsme si naplánovali v minulosti);
- Dostane se i na exekutivní funkce (např. plánování dne, výletu nebo dovolené, orientace v mapě);
- Prakticky vztáhneme trénink k fungování v každodenním životě;
- Zaměříme se i na uplatnění na trhu práce (psaní životopisu, odpovědi na inzerát).

Těší se na Vás

Mgr. Dagmar Kendrová

## Zájemci, přihlaste se:

[recepce.brevnov@fokus-praha.cz](mailto:recepce.brevnov@fokus-praha.cz)

233 354 547, 777 800 387

Pokud jste u nás ještě nebyli, domluvíme s Vámi termín vstupního rozhovoru.

## Místo konání:

Denní sanatorium Fokus Praha

Meziškolská 2, Praha 6

v jídelně v přízemí

