



**Základní informace  
Krizového povodňového štábu  
Městské části Praha 6  
o obnovení přístupu na postižená území  
a na území,  
z nichž byla provedena evakuace.**

Dne 5. června 2013 pro potřeby občanů v zaplavených oblastech vydal  
Úřad městské části Praha 6.

## Zásady chování po povodních (když opadne voda) – Jak se chovat při návratu:

### 1/ Nechte si pracovníky stavebního úřadu MČ Prahy 6 zkontrolovat stav obydlí:

- statickou narušenost,
- obyvatelnost bytu, domu,
- rozvody energií,
- stav kanalizace a rozvodů vody.

### 2/ Podle pokynů hygienika:

- zlikvidujte potraviny, které byly zasaženy vodou,
- zlikvidujte polní plodiny, které byly zasaženy vodou
- zlikvidujte uhynulé domácí zvířectvo,
- nahlaste hygienikovi výskyt úhynu cizích domácích a divokých zvířat.

### 3/ Informujte se o místech humanitární pomoci a v případě nouze si vyžádejte:

- finanční pomoc,
- pitnou vodu, potraviny, teplé oblečení, hygienické prostředky apod.
- potřebné náradí pro likvidaci povodňových škod,
- další potřebné prostředky.

### 4/ Při obnově studní a zdrojů pitné vody se řiďte pokyny odborníků a zabezpečte:

- vyčištění studny a odčerpání znečištěné vody,
- chemické ošetření vody ve studni,
- laboratorní prověření kvality vody.

### 5/ Kontaktujte příslušné pojišťovny ohledně náhrady škody:

- ohlásit pojistnou událost pojišťovně v souladu s pojistnými podmínkami,
- vyhotovit soupis škod, popřípadě je zdokumentovat,
- při řešení pojistné události postupujte podle pokynů pojišťovny,
- odškodnění obdržíte dle smluvních podmínek po uzavření šetření.

### 6/ Účastněte se pokud možno likvidace následků povodní.

## Desatero praktických rad -

### Jak likvidovat následky záplav v postižených domech a bytech:

#### 1/ V případě zaplavení území v obytných částech

Nevstupujte zbytečně do záplavové vody pro možnost kontaminace splaškovými vodami, zdechlinami a toxickými látkami. Uhynulých zvířat se nedotýkejte. Při vyklízecích pracích, s ohledem na možnost nákazy,

zásadně používejte gumové holinky, gumové nebo latexové rukavice a pracovní oblek, který po zamokření vyměňte a pak vyvářkou vyperte. Obuv a rukavice denně ošetřujte Savem nebo alespoň saponátem a nechte uschnout.

Potraviny zlikvidujte, balené ošetřete tak, že strhnete potisk, zkontrolujete těsnost a ošetříte preparátem Savo nebo Sanosil (případně jen saponátem). Opláchněte pitnou vodou a nechte zaschnout.

Vodu ze zatopené studny až do laboratorního vyšetření nepoužívejte ani k zalévání. Pokud byla studna před záplavou schválena jako zdroj pitné vody, v odstupu asi 2-3 týdnů vyčerpejte vodu a novou dezinfikujte Savem nebo Sanosilem (je lépe použít služeb odborné firmy). Pak znovu vyčerpejte a novou vodu nechte laboratorně vyšetřit. Poté je použitelná pro člověka.

#### 2/ Zásady vysoušení domu nebo bytu

- Udělejte v místnostech nebo místnosti průvan otevřením oken a dveří.
- Je-li to možné, použijte ventilátory nebo teplovzdušné zdroje.
- Buďte opatrní při používání benzínových agregátů uvnitř domu nebo bytu, můžete se otrávit zplodinami (oxid uhelnatý).

#### 3/ Úklid a dezinfekce domu nebo bytu

- Odstraňte všechno bahno a nečistoty z povrchu důkladným umytím vodou a mechanickým očištěním.
- Odstraňte veškerý zvlhlý interiérový materiál - tapety a vše, co samo odpadá (např. omítky).
- Než začnete s dezinfekcí jakéhokoliv povrchu, seznamte se důkladně se způsobem ředění použitého dezinfekčního prostředku dle návodu na obalu.
- Nejdříve si nasadte gumové rukavice.
- Nábytek, podlahy, zdi, nádobí, dopravní prostředek dezinfikujte za pomoci 2% roztoku Chloraminu B, který připravíte rozpuštěním 8 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech vody. Dále se může použít SAVO (1 litr SAVA nalijeme do 10 litrů vody). Nechte působit 30 minut nebo zaschnout.

• Dezinfikované předměty, které přijdou do styku s potravinami, nezapomeňte opláchnout pitnou vodou, stejně tak i hračky.

• Všechny dutiny ve zdech, podlaze a stropěch musí být otevřeny, vyčištěny a pečlivě vysoušeny. Při úklidu po povodních nesplachujte naplavené bahno nebo písek do odpadu, ale používejte kontejnery.

#### 4/ Čištění a dezinfekce oděvů a prádla

- Nejdříve si nasadte gumové rukavice.

- Silně znečištěné prádlo namočte na 4 hodiny do 3% roztoku Chloraminu B (připravíte rozpuštěním 12 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech studené vody) nebo na 8 hodin do roztoku SAVA (připravíte nalitím 1 litru SAVA do 10 litrů vody).
- Méně znečištěné prádlo namočte po dobu 1 hodiny do 1% roztoku Chloraminu B (připravíte rozpuštěním 4 vrchovatých polévkových lžic v 10 litrech vody) nebo do SAVA (1 litr SAVA nalijte do 10 litrů vody).
- Prádlo po dezinfekci vyperte obvyklým způsobem za použití pracího prášku.
- Pozor! Chloramin B a SAVO mají bělicí účinky!
- Cennější šatstvo, které nelze dezinfikovat v Chloraminu B a SAVU, vysušte, vykartáčujte a nechejte vyčistit v profesionální čistírně.

### **5/ Dezinfekce odpadních sifonů a žump**

- Použijte 5% roztok Chloraminu B (20 vrchovatých polévkových lžic na 10 litrů vody) nebo zalijte odpad neředěným přípravkem SAVO.
- K dezinfekci obsahu žump použijte 1 kg chlorového vápna na 1 m<sup>3</sup> obsahu žumpy. Po skončení úklidových prací doporučujeme dezinfikovat ruce v 0,5% roztoku Chloraminu B, po dobu 1 minuty. Roztok připravíte rozmícháním 2 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech vody).

### **6/ Jak se bránit proti infekčním nemocem**

V souvislosti s nastalou situací je potřeba upozornit na možnost výskytu infekčních onemocnění po záplavách. Onemocnění salmonelózou a možnost výskytu infekčních onemocnění po záplavách, může vzniknout po požití starých, špatně uskladněných potravin a kontaminované vody, tzn. vody, která je znečištěna záplavovou vodou. Vodu ze zatopených studní nelze v žádném případě používat jako vodu pitnou. Je také důležité nepodceňovat osobní hygienu. Je nutné si často mýt ruce, zejména po použití toalety a před každým jídlem. V případě výskytu jakéhokoliv onemocnění je nutné navštívit lékaře. Týká se to především průjmových onemocnění, horeček, zvracení, bolesti břicha, nevolnosti, nadýmání, apod.

### **7/ Pravidla základní hygieny po záplavách – mytí rukou**

- Myjte si pečlivě a často ruce !!! Toto jednoduché a základní hygienické pravidlo je jedním z nejdůležitějších hygienických opatření, které Vám umožní chránit si své zdraví během obnovy Vašich domovů. Myjte si ruce zejména vždy po styku s povrchy, které byly v kontaktu se záplavovou vodou nebo kaly, vždy před jídlem a pitím, vždy než se dotýkáte obličeje, ale i před a samozřejmě po použití WC.

### **8/ Pitná voda**

● **Podle sdělení Krizového štábu hlavního města Prahy je voda z veřejného vodovodního řádu zdravotně nezávadná!**

● **Pokud bydlíte v povodni zasažené oblasti a nejste napojeni na veřejný kontrolovaný vodovod, ale máte vlastní studnu, je třeba prověřit kvalitu vody v této studni provedením chemického a bakteriologického vyšetření a to i když studna nebyla zatopena. Do doby prověření kvality vody by voda neměla být používána k pití.**

● Pokud byla Vaše studna přímo zatopena, nelze vodu z této studny rovněž používat jako pitnou, a to až do doby po provedené sanaci studny a zjištění vyhovujících výsledků rozboru vody. Sanaci zatopené studny je účelné provádět až po stabilizaci vodního režimu v postižené oblasti, úklidu okolí studny a jejím stavebně technickém zabezpečení.

● Očista a dezinfekce studní se provádí za přítomnosti nejméně 3 osob, pro případ poskytnutí první pomoci osobě, která sestupuje do studny.

Základní postup při sanaci zatopených studní je následující:

● Mechanicky očistit vnější stěny studny a čerpací zařízení od nánosů bahna a nečistot a opravit poškozené části vnějšího krytu studny. Důkladně opláchnout čistou vodou, nejlépe tlakovou.

● Otevřít studnu a úplně vyčerpat vodu.

● Zjistit, zda se ve studni nevyskytují jedovaté plyny a zda je u dna dostatek kyslíku - nejjednodušší způsob kontroly je spuštění zapálené svíčky na dno studny. V případě bezkyslíkatého prostředí svíčka zhasne, v případě výskytu methanu dojde ke vzplanutí.

● Důkladně mechanicky (např. kartáčem) očistit vnitřní stěny studny, čerpací zařízení a dno studny. Důkladně opláchnout čistou vodou a vodu opět úplně vyčerpat.

● Omýt vnitřní stěny studny 5% roztokem SAVA (1 litr SAVA nalijeme do 20 litrů vody). Pozor - pracujte v gumových rukavicích!

● Opláchnout stěny studny čistou vodou a vodu znovu vyčerpat.

● Odstranit stávající pokrov dna (šterk, hrubozrnný písek) a vyměnit za nový, případně za důkladně propraný starý.

● Nechat studnu naplnit vodou a v případě, že je voda dále kalná, pokračovat v čerpání až do vymizení zákalu.

● Provést dezinfekci vody, k níž se doporučuje přípravek SAVO. Při provádění dezinfekce respektujte návod k použití. Orientačně uvádíme, že (při nejběžnějších průměrech skružových studní od 80 do 120 cm) na 1 m výšky vody ve studni se dávkuje 9 ml SAVA. Celkové množství SAVA pro dezinfekci vypočítejte podle výšky vody ve studni, pak toto množství rozřeďte v kropicím konvi a roztokem pokropte vnitřní stěnu skruží i hladinu vody. Nechejte působit alespoň 8 hodin.

- Teprve po provedené dezinfekci je možno odebrat vzorek vody k provedení laboratorní kontroly.

### **9/ Potraviny (pokyny pro domácnosti)**

Všechny zemědělské plodiny, které byly zaplaveny povodňovou vodou, kaly a bahnem, je nutné považovat za zdravotně závadné. Tyto plodiny v žádném případě nejezte. O použití ke krmení zvířat musí rozhodnout veterinární lékař. Zemědělské plodiny, které nebyly zcela zatopeny a dále rostou, doporučujeme využívat až po hygienické kontrole, nejdříve po třech týdnech po skončení záplav. Ovoce na stromech a keřích, které nebylo zaplaveno, je možné jíst po důkladném umytí pitnou vodou.

#### **Zaplavené potraviny:**

Nejezte potraviny, zaplavené povodňovou vodou, kalem a bahnem s výjimkou potravin hermeticky balených ve skle a plechu (konzervy). Tyto konzervy je však nutno před použitím očistit a dezinfikovat (viz dále). Zaplavené potraviny, s výjimkou hermeticky balených, zlikvidujte (uložte do označených kontejnerů).

#### **Čištění konzerv:**

- odstraňte nálepku,
- umyjte konzervu v čisté vodě se saponátem,
- umyjte konzervu v roztoku dezinfekčního prostředku a poté opláchněte pitnou vodou.

#### **Zlikvidujte konzervy, jestliže:**

- obal konzervy (plech, sklo, uzávěr) byl narušen,
- suchý obsah je zvlhlý,
- obal je silně pomačkán - není jistota, zda je obal opravdu neporušen,
- znečištění uzávěru nelze odstranit očištěním a dezinfekcí.

#### **Zlikvidujte chlazené nebo mražené potraviny, jestliže:**

- chlazené potraviny byly ponechány nad teplotou 6° C déle než 4 hodiny,
- mražené potraviny roztály a byly tak ponechány déle než 2 hodiny,
- jeví jakékoliv odchylky od standardní kvality (např. zapáchají) nebo přišly do styku se záplavovou vodou.

#### **Zlikvidujte všechny následující potraviny vystavené zátopové vodě:**

- otevřená balení, která byla v kontaktu se záplavovou vodou,
- neotevřená balení potravin v papírovém obalu nebo s víčkem z voskovaného papíru, s netěsnícím plastovým víčkem zejména v případě, že obsahují majonézy a dresinky,
- sáčková balení koření, bylin, čajů,
- mouku, obiloviny, cukr, kávu v sáčcích a pytlích,

- všechny potraviny v papírových, látkových a celofánových obalech, i když vypadají jako suché a neporušené (např. sůl, cereálie, těstoviny, rýže, sušenky, crackery, čokoládu, bonbóny aj.),

- všechny potraviny neuzavřené hermeticky (např. instantní kakao, směsi na pečení aj.),

- balené nápoje, které nejsou hermeticky uzavřeny.

Máte-li jakékoliv pochybnosti o nezávadnosti potraviny, zlikvidujte ji!

**V případě prvních příznaků onemocnění (bolení břicha, průjem, teploty) raději kontaktujte svého lékaře. Nepodceňujte počáteční lehké příznaky!**

### **10/ Kde lze získat informace**

#### **DISPEČINK Krizového povodňového štábu Prahy 6**

**NONSTOP BEZPLATNÁ INFOLINKA 800 100 290**

#### **POMOC**

Humanitární linka Prahy 6

– pro postižené oblasti 220 189 744

#### **ELEKTŘINA**

Pražská energetika

– obnovení dodávek elektřiny: 267 052 013

#### **PLYN**

Pražská plynárenská

– pohotovost: 1239

#### **HYGIENA**

Hygienická stanice Praha 6:

235 365 828

#### **POLICIE**

Policie ČR Praha 6:

974 851 101

Městská policie Praha 6:

222 025 390, 222 025 391

Psychologická poradenská linka:

974 834 688