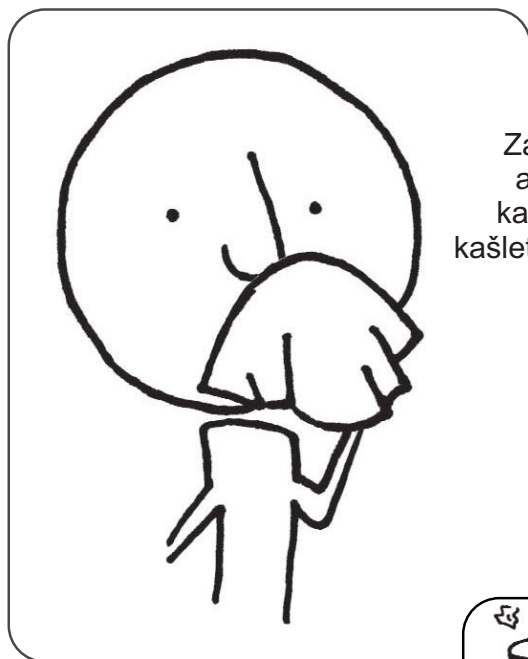


Zastavte šíření mikrobů, díky kterým můžete onemocnět!

Zakrývejte si ústa



Zakrývejte si ústa
a nos papírovým
kapesníkem, když
kašlete nebo kýcháte

nebo

kašlete a kýchejte
do horní části rukávu
a ne do svých rukou.



Použitý kapesník vhodte
do odpadkového koše.



Někdy můžete být požádáni,
abyste si nasadili roušku
k ochraně druhých.

Myjte si ruce

po kašli nebo kýchání.



Ruce si myjte
mýdlem a teplou
vodou alespoň
20 vteřin

nebo

si je dezinfikujte
prostředkem na
alkoholové bázi.



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě, Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava, tel: 595 138 111, podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz

