

# Tucet rad pro bezpečnost seniorů



## DOMA

**Podomní prodej a různé nabídky v místě bydliště** – pachatelé se vydávají za dealery společností s elektřinou, plynem a podobně s jediným cílem: upoutat pozornost a následně odcizit, co půjde.

**RADA:** Dejte si na dveře i schránku upozornění, že o podomní prodej zboží a služeb nemáte zájem.

**Přeplatky v místě bydliště** – častý způsob podvodníků, navštíví seniora s tím, že jdou vracet přeplatek za elektřinu, sociální pojištění, plyn a podobně. Seniorovi následně vysvětlují, že mají bankovku vysoké hodnoty a potřebují ji rozměnit.

**RADA:** Nevěřte! Žádná instituce neroznáší přeplatky tímto způsobem až do domácnosti.

**Násilí v rodině nebo domácí násilí**, ke kterému dochází mezi blízkými lidmi, kteří spolu sdílejí společný domov, a dalšími příbuznými. K násilí dochází opakovaně, v soukromí, skrytě mimo kontrolu veřejnosti.

**RADA:** Problém nevyřešíte sami, přivolejte pomoc! Vyhledejte lékařské ošetření v případě napadení. Obratě se o pomoc a podporu na Policii ČR a pomáhající organizace. Je těžké se svěřit, ale mlčení nepomáhá!



## VENKU

**Před cestou mimo byt zvažte**, kam jdete, co tam budete dělat, jak se tam dostavíte a jaká zavazadla jsou nezbytná. Například taška na kolečkách nezaujme pachatele tolik jako kabelka.

**RADA:** Osobní doklady, peníze, platební karty, telefon a léky umístěte nejlépe do ledvinky, případně malých taštiček pod oblečením.

**Cesta na poštu či do banky pro peníze** – mnoho seniorů dává přednost osobním výběrům důchodů na těchto místech. Zloději si pak vyhlížejí seniory a po cestě zaútočí.

**RADA:** Domluvte se na této cestě s příbuznými či sousedy, ať vás doprovodí.

**Výběr z bankomatu a ztráta platební karty**

**RADA:** Nepište si na kartu PIN! Nenechávejte ani lísteček s číselnou kombinací poblíž karty! Opět požádejte někoho důvěryhodného, ať vás doprovodí.



## NÁKUPY

**Především v nákupních centrech** si nejenom senioři ukládají své kabelky a tašky do nákupních vozíků.

**RADA:** Buďte obezřetní! Zlodějům stačí opravdu okamžik a nepomůže ani zakrytí bundou či kabátem, jak si mnozí myslí.

**Chodíte-li často do různých cukráren či restaurací**, nikdy nedávejte tašky a kabelky přes opěradla židlí nebo vedle nich. Tak dochází k častým krádežím odložených věcí.

**RADA:** Nenechávejte cenné věci v kapsách bund a taškách přehozených přes židli nebo postavených vedle židle. Nejlepší je uložit si zavazadlo na klín.

**Pozor také při cestě domů** – nejčastějším místem útoku při přepadení je okamžik, kdy člověk vstupuje do domu. A když vám někdo cizí chce pomoci s taškou na schodech – jde o častou fintu zlodějů. Nabídnou pomoc s taškou a rychle ji vynesou do vyšších pater, kam není vidět, a po cestě tašku prohledají a odcizí peněženku.

**RADA:** Nedávejte svou tašku z ruky!



## TELEFONY A SOCIÁLNÍ SÍTĚ

**Telefonický kontakt s cizí osobou**, která se vydává za někoho z příbuzenstva a pod různými záminkami žádá vydání peněz, které si má ale přijít vyzvednout někdo z okruhu kamarádů.

**RADA:** Zavolejte příbuzným a ověřte si, jestli opravdu volali. Jedná se v současné době o nejčastější způsob podvodníků.

**Počítač, tablet či chytrý telefon** umožňují spojení s okolním světem, ale i zde se mohou stát senioři obětí různých podvodníků.

**RADA:** Buďte v internetové síti opatrní stejně tak, jako jste opatrní v reálném světě.

**Ne/bezpečný internet** – sociální sítě mohou být velkým pomocníkem, ale musíte vědět, jak se chovat.

**RADA:** Seznamte se důkladně s aplikací, kterou používáte.