




JAK SI MOHOU sousedé navzájem pomáhat?

 Lidé mají potřebu navazovat sousedské vztahy, ale chybí jim podnět či iniciativa z jejich okolí.


 Ulice Patočkova a objem dopravy rozděluje Břevnov a komplikuje pěší přístupnost, tím i škodí sousedským vztahům.


 Místa, kde se sousedství dobře daří, jsou bezpečná, multifunkční, otevřená široké veřejnosti, se zázemím. Břevnovu chybí přirozené centrum.


 Je zde velký potenciál pro aktivní roli samosprávy (síťování, manuály, osvěta, finanční podpora).


JAK pomoci lidem navazovat sousedské vazby?
JAK překlenout fyzické bariéry v Břevnově?
JAK utvářet veřejný prostor tak, aby podporoval sousedské vazby?
JAK nahradit chybějící centrální prostor v Břevnově?

- 🕒 Více nástěnek, kam se dávají lístečky s poptávkou všeho možného.
- 🕒 Podpořit místní iniciativy, sousedské snídaně, pikniky.
- 🕒 V reakci na výstupy z výzkumu se spolek Nesedím, sousedím důsledně zaměřil na rozvoj sousedské pospolitosti, mimo jiné i podporou tematických sousedských skupin.


 *Blížkost a sousedské soužití je pro mě prioritou. Je pro mě důležité, abych se tu cítila dobře a dobře se mi tu žilo s mým okolím.*


 *Ráda bych se zapojila, ale nechci to organizovat.*


 *Klášteří sýpka je geniální. Je tam klid, nejsou tam auta. Sýpka doplňuje břevnovskou náves.*


 *Lidé jsou v Břevnově rozstřelení naplocho. Neexistuje tu přirozené centrum, není tu žádný normální obchod, takže se tu lidé nepotkají.*

JAKOU ROLI zde hraje stále početnější skupina seniorů?

 Seniori jsou pro své okolí často neviditelní. Ostatní se s nimi miji, což může způsobovat jiná doba aktivity, jiná rychlost pohybu, jejich omezená mobilita.


 K seniorům se váže celá řada předsudků, které ve svém důsledku snižují jejich sebevědomí a určitou radost ze života: že senior nemá svému okolí co nabídnout, že je na obtíž, že je stáří podobné nemoci. Předsudky pocházejí z vnějšího okolí i od seniorů samotných.


 Nejsilnější nenaplněnou potřebou seniorů jsou sociální kontakty s blízkými, ale i se sousedy.


 Seniori často nejsou ochotni platit za služby, které by jim mohly zvednout životní komfort. Mají k tomu řadu různých důvodů, např. horší finanční situace, spořivost či zvyk.

JAK podpořit mezigenerační kontakt tak, aby obohacoval všechny zúčastněné skupiny?
JAK se dá konkrétně na Břevnově podpořit mobilita důchodců?
JAK pomoci seniorům, aby se nebáli říct, že něco potřebují?

- 🕒 Zlepšit informovanost o akcích, možnostech, nabídce – využít potenciál informačních center Městské části.
- 🕒 Neformální zprostředkování pomoci – lidé rádi pomůžou, ale musí to někdo zorganizovat.
- 🕒 Sousedský „uber“ (nákupy, ale i sociální kontakty, kultura), dodávka MČ Praha 6.
- 🕒 Výukový program ovládání služeb jako rohlík.cz, kosík.cz aj.
- 🕒 V reakci na výstupy z výzkumu realizuje spolek Nesedím, sousedím projekt V pátek nejím sám.

 *Pomohlo by, kdyby se stáří nebralo jako diagnóza, jako nemoc. Kdyby si sami seniori méně říkali: „Jak můžu já, baba, být pro ně ještě zajímavá?“*

 *Seniori potřebují mít možnost fungovat bez auta – pokud chtějí být samostatní, tak musí mít blízko služby, lékaře, obchody a podobně.*

 *Přítomnost seniorů nás učí ohleduplnosti. Až když vidíme, jak se s různými jevy potýkají oni, dojde nám, co nefunguje dobře a má se změnit.*

JAK SE ŽIJE V BŘEVNOVĚ aneb výsledky participativního výzkumu

Výzkum Nesedím sousedím probíhal v roce 2021 ve spolupráci s Ateliérem veřejné debaty. Výzkum byl součástí projektu Břevnovská spojka, podpořeného Nadací OSF v rámci programu Active Citizens Fund, jehož cílem je podpora občanské společnosti a posílení kapacit neziskových organizací. Program je financován z Fondů EHP a Norska.

Měněme společnost. S odvahou.

kolaborasi Lidskosti Active občanský fund

Nadace OSF


EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ





nesedimsousedim.cz

brevnovskaspojka.cz

JAKÉ TO JE být v Břevnově rodičem?

 Veřejný prostor je vnímán jako nebezpečný. Ze strany rodičů v něm existují pocitové bariéry pro svobodný pohyb a trávení volného času dětí. S tím je spojená určitá nadměra péče a dozoru nad dětmi, kterým je tak omezována jejich svoboda.

 Hodně lidí chodí s dětmi na hřiště, ale málokdo tuto aktivitu využívá pro posilování sousedských vazeb. Stejně tak je nevyužitý potenciál ve školách a jejich prostorách.

 Je málo informací o tom, jak žijí a tráví svůj čas teenageři.

JAK fungují dnešní teenageři?

co jim můžeme nabídnout?


KTERÁ místa by se ještě dala vymezit a určit pro bezpečnou a volnou hru pro děti?


JAK přizpůsobit veřejný prostor mládeži?


JAK podpořit rozvoj sousedství kolem škol, školek a dětských hřišť – jako prostředku pro spolupráci mezi rodiči na dozor?


- 🕒 Destigmatizovat veřejný prostor – zaměřit se na to, že chodník je/má být bezpečný prostor, kde se mohou děti pohybovat.
- 🕒 Zapojit mládež do přemýšlení o veřejném prostoru.
- 🕒 Podporovat komunitní centra jako podhoubí pro sousedství, výměnu zkušeností a informací rodin s dětmi.
- 🕒 Rozvíjet koncept tzv. „rozšířené rodiny“ a sousedských vazeb.
- 🕒 Těsná spolupráce rodičů či prarodičů nabízí možnost jako je spolupráce na dozoru, pomoc s hlídáním, spoluhra dětí apod.
- 🕒 Participovat nad místy vhodnými pro parklety




 *Raději budu s dětmi lézt po stromech, než obrážet dětské kroužky a akce.*


 *Přehnaný strach rodičů o děti brání v jejich přirozeném sdružování.*


 *Pro dnešní společnost je typický teror, kdy rodič musí dítě neustále doprovázet a dodržovat pokyny, co dítě má nebo nemá dělat.*

 *V rámci Břevnova by měly vznikat nějaké zóny vymezené pro děti.*

CO SE DÁ DĚLAT v Břevnově proti změně klimatu?

 Lidé si uvědomují význam tématu klimatické změny a nutnost něco dělat. Existuje zde příležitost pro navázání spolupráce mezi radnicí a občany na společných projektech, které zmírňují klimatickou změnu. Ze strany občanů je ochota a energie.

 Lidé vnímají, že tranzitní automobilová doprava je zátěž nejen pro nás, ale i pro životní prostředí, viz Patočkova, Malovanka, tunel Blanka.

 Respondenti vítají opatření na zmírnění dopadů klimatické změny, ale často o nich nejsou dobře informováni (revitalizace Brusnice, bezúdržbové záhony a louky...).


JAK komunikovat téma s veřejností?


JAK motivovat nejširší veřejnost k přijetí těch nejjednodušších opatření? (třídění odpadu, méně obalů a plýtvání)


JAK ulevit životnímu prostředí péčí o veřejný prostor?


JAK řešit neutěšenou dopravní situaci ovlivňující kvalitu života v Břevnově?

- 🕒 Pomůže větší angažovanost na straně radnice i MHMP: osvěta, participace, lepší komunikace záměrů a PR, nové projekty z oblasti ŽP.
- 🕒 Zvýšit informovanost obyvatele:
Co je to KZ?
Co je to tepelný ostrov a jak vzniká?
Jak mohu pomoci?
Co můžu dělat?
- 🕒 Vytvořit balíček návodů:
a) sehnání podpory a instalaci solárních panelů
b) dešťové zahrádky/nádrže
c) zelené fasády.
- 🕒 Iniciovat vznik projektů s cílem udržitelné spotřeby (SWAP, re-use, ad).
- 🕒 Rozšířit spektrum recyklace, bioodpady, kontejnery na tuk.
- 🕒 Podpořit vznik trvalkových záhonů v ulicích, zelených pásů podél silnic, výsadby lučního kvítí místo trávy ze strany městské části a Technické správy komunikací.
- 🕒 Komunikovat adaptační strategii na klimatickou změnu směrem k veřejnosti.
- 🕒 Nedovolovat vjezd kamionům do města.
- 🕒 V reakci na výstupy z výzkumu otevřel spolek Nesedím, sousedím v Komunitním centru na rohu Anastázovy a Sartoriovy ulice Ekologickou knihovnu.

 *Nevím, co dnes již v oblasti klimatické změny funguje.*

 *Je potřeba permanentní edukace občanů – kdo jiný by to měl dělat než stát nebo radnice?*

 *Samostudium opatření trvá moc dlouho, potřebovali bychom takové pošouchnutí, dodání energie.*

 *Bylo by dobré dostat naservírované tipy a postupy.*

(parklet je malý park nebo místo na sezení zřízené na ulici, respektive parkovacím stání, zejména v centru měst, kde bývá nedostatek zeleně, plní parklety užitečnou funkci, neboť nabízí místo k odpočinku, posezení s přáteli nebo hrani her). Parklety fungují jako dočasné živé prostory v ulicích, mohou být budovány skrze participativní rozpočet (Nápad pro Sestku).