

**Pondělí 3.4.**

**Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

**Úterý 4.4.**

**Stop zapomínání – I. skupina** 14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



**Středa 5.4.**

**Děti z MŠ Čínská Vám přichystaly překvapení k Velikonocům** 10:15  
a přijdou Vám také zazpívat na zahradu DPS Šlejnická.  
Všichni jste vítáni!

**Úterý 11.4.**



**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**  
13:30 – 16:00  
Vyšíváme textilní brož



**Úterý 11.4.**

**Stop zapomínání – II. skupina** 14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Středa 12.4.**

**Hrajeme Scrabble** 14:00 – 16:00



**Čtvrtek 13.4.**



**Toulky Prahou s Ing. Petrem Weigem**  
14:00 – 16:00

Procházka Jelením příkopem

Tuto jedinečnou přírodní raritu si budeme moci vychutnat v celé její délce a zvláště pak v její dolní části, kde budeme moci obdivovat Pražský hrad v jeho monumentálnosti, jako středověkou pevnost. V horní části Jeleního příkopu neopomeneme navštívit Masarykovu vyhlídku, což je Plečnikovo dílo.

**Sraz:** zastávka Pražský hrad, před restaurací Lví dvůr



**Pondělí 17.4.**

**Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

**Úterý 18.4.**

**Stop zapomínání – I. skupina**  
14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



# PROGRAM



## DUBEN 2023

**Informace na uvedených kontaktech:**

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6**

**KOŠlejnická**  
komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6

**Středa 19.4.**

**PC Kurz s Ing. Petrem Weigem**  
15:00 – 16:00 I. skupina – začátečníci  
16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

**Čtvrtek 20.4.**



**Zpívám ti do úška jako Walda Matúška**  
14:30 – 16:00

Zábavná hodinka z repertoáru Waldemara Matušky

**Účinkují:** Jan Vízner a Helena Krupová



**Pondělí 24.4.**

**Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

**Úterý 25.4.**



**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**  
13:30 – 16:00  
Vyšíváme textilní brož



**Úterý 25.4.**

**Stop zapomínání – II. skupina** 14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Středa 26.4.**

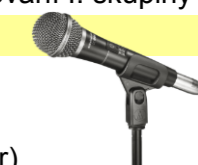
**PC Kurz s Ing. Petrem Weigem**  
15:00 – 16:00 I. skupina – začátečníci  
16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

**Čtvrtek 27.4.**



**Písně, které vrátí čas**  
14:30 – 16:00

**Účinkují:** Josef Kovář (zpěv) a Tomáš Hojdysz (klavír)  
Koncert nejnámějších českých písní z období 30. – 80. let minulého století. Ta naše písnička česká, Život je jen náhoda, Tmavomodrý svět, Šaty dělaj člověka, Mackie Messer, Pramínek vlasů, Už z hor zní zvon, Severní vítr, Holubí dům a další



**Výhled na květen:**

**Láska k české hudbě**  
Sopranistky Ada Bílková a Lucie Laubová

