

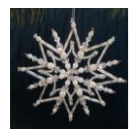
Pondělí 4. 12.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina
15:00 – 16:00 II. skupina



Úterý 5. 12.



Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Vyrábíme vánoční ozdoby z korálků



Úterý 5. 12.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 6. 12.

PC kurz s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 začátečníci
16:00 – 17:00 pokročilí



Čtvrtek 7. 12.

Čarovná flétna – koncert

14:30 – 16:00

Petr Tomeček

Unikátní hudební zážitek

Prožijte nezapomenutelné chvíle ve společnosti čarovného nástroje Panova flétna.



Pondělí 11. 12.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina
15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 12. 12.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



PROGRAM



PROSINEC 2023

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Středa 13. 12.

Zdobení vánočního stroměčku

10:30

Děti z MŠ Čínská Vás všechny srdečně zvou na zahradu domu Šlejnická, zazpívat si společně vánoční koledy a ozdobit si vánoční stroměček.



Pondělí 18. 12.

**Cvičení na židlích na podporu stability
s Mgr. Hanou Jelínkovou**

14:00 – 15:00 I. skupina
15:00 – 16:00 II. skupina



Úterý 19. 12.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Vyrábíme vánoční ozdoby z korálků



Úterý 19. 12.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 20. 12.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00



Čtvrtek 21. 12.

Toulky Prahou s Ing. Petrem Weigem

Praha futuristická

15:00 – 17:30

Komentovaná projížďka mikrobusem (22 míst) rozsvícenou Prahou. Místa jsou omezena. Přihlaste se! Do 15. 12. jsou místa rezervována pro seniory DPS Šlejnická a DPS Liboc, dále potom pro ostatní seniory Prahy 6.



SVÁTKY PLNÉ RADOSTI

a

ŠTASTNÝ NOVÝ ROK 2024

přeje

KOMUNITNÍ SENIORSKÉ CENTRUM ŠLEJNICKÁ