

**Pondělí 1.4.**

**Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

**Úterý 2.4.**

**Stop zapomínání – I. skupina**  
14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Středa 3.4.**

**Kurz PC s Ing. Petrem Weigem**  
15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci  
16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

**Čtvrtek 4.4.**

**Svět je kabaret, aneb v rytmu swingu vzbudíme i sfinxu**  
14:30 – 16:00  
Jan Vízner a Helena Krupová



**Pondělí 8.4.**

**Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

**Úterý 9.4.**



**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**  
13:30 – 16:00  
Děláme zápichy do květináče



**Středa 10.4.**

**Stop zapomínání – II. skupina**  
14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Čtvrtek 11.4.**

**Čemu se báseň říká, neb Rok české hudby a poezie**  
14:30 – 16:00



Zhudebnění poezie autorů z Čech a Moravy a německých a židovských spoluobčanů od středověku do dnešní doby (Hus, Komenský, Neruda, Orten, Seifert, Halas, Hrubín, Skácel, Kundera, Kryl, Vodňanský, Suchý)

**Autor zhudebnění:** Daniel Dobiáš, hudební skladatel

**Interpretace:** Kristina Kubová, Státní opera Praha



**Pondělí 15.4.**

**Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

# PROGRAM



## DUBEN 2024

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6**

**KOŠlejnická**  
komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6

**Úterý 16.4.**

**Stop zapomínání – I. skupina**  
14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Středa 17.4.**

**Kurz PC s Ing. Petrem Weigem**  
15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci  
16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

**Čtvrtek 18.4.**



**Madagaskar s vůní vanilky a potu**  
14:30 – 16:00



**Přednáší:** Saša Ryvolová

Čtvrtý největší ostrov světa s národními parky plnými endemických poloopic lemurů a pestrobarevných chameleonů



**Pondělí 22.4.**

**Cvičení s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina



**Úterý 23.4.**

**Stop zapomínání – II. skupina**  
14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

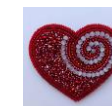
**Středa 24.4.**

**Hrajeme Scrabble** 14:00 – 16:00

**Pondělí 29.4.**

**Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

**Úterý 30.4.**



**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**  
13:30 – 16:00  
Korálková brož



**Úterý 30.4.**

**Stop zapomínání – I. skupina**  
14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Výhled na květen**



**Tajemná Sokotra**  
**Přednáší:** RNDr. Karel Wolf

