

Čtvrtek 2.5.

**Houpání na melodii**  
14:30 – 16:00

Petra Rézová a Miroslav Šatoplet  
Vzpomínky na éru Karla Vlacha a písní Yvetty Simonové, Milana Chladila, Rudolfa Cortése, Jiřího Vašíčka,  
Richarda Adama či tehdy mladého Karla Gotta.



Pondělí 13.5.

**Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 14.5.

**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**  
13:30 – 16:00  
Textilní brouček



Úterý 14.5.

**Stop zapomínání – I. skupina**  
14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 15.5.

**Kurz PC s Ing. Petrem Weigem**  
15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci  
16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 16.5.



**Sokotra**  
14:30 – 16:00

Ne nadarmo se tomuto izolovanému jemenskému ostrovu v Arabském moři u somálských břehů přezdívá Galapágy Indického oceánu. Ostrov, který je známý především svým jedinečným ekosystémem a naprosto unikátní biodiverzitou, se vyvíjel více než 20 milionů let izolovaně od pevniny.

**Přednáší:** RNDr. Karel Wolf



Pondělí 20.5.

**Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 21.5.

**Stop zapomínání – II. skupina**  
14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

# PROGRAM



## KVĚTEN 2024

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6**

**KOŠlejnická**

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Středa 22.5.

**Petřínská trasa – mírné stoupání**  
14:00 – 16:00

Od Strahovského kláštera k soše Panny Marie z exilu, potom dolů méně známými cestičkami na Tržiště

**Sraz:** u brány Strahovského kláštera

**Vycházku vede:** Ing. Petr Weig



Čtvrtek 23.5.

**Hrajeme Scrabble**  
14:00 – 16:00

Úterý 28.5.

**Stop zapomínání – I. skupina**  
14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Úterý 28.5.

**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**  
13:30 – 16:00  
Textilní brouček



Středa 29.5.

**Hrajeme Scrabble**  
14:00 – 16:00

Čtvrtek 30.5.

**Digitální vnuk**  
14:30 – 16:00

**Přednáší:** Ondřej Tyle

Chcete se seznámit s moderní technologií a získat důvěru v digitálním světě?

Potřebujete pomoc s počítačem, telefonem, tiskárnou nebo on-line dokumenty?

Nechte se vést zkušeným Vnukem a zjistíte, jak jednoduše využít všechny možnosti moderní doby.



Výhled na červen

**Petr Tomeček – Čarovná flétna v obrazech**

