

Pondělí 3.6.



Digitální vnuk
14:30 – 16:00



Přednáší: Ondřej Tyle

Chcete se seznámit s moderní technologií a získat důvěru v digitálním světě?

Potřebujete pomoc s počítačem, telefonem, tiskárnou nebo on-line dokumenty?

Nechte se vést našim zkušeným Vnukem a zjistěte, jak jednoduše využít všechny možnosti moderní doby.



Úterý 4.6.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 6.6.



Muzikoterapie
14:30 – 16:00

Uslyšíte především známé melodie českých filmů z I. republiky jako jsou: Modré dálky, Jen pro ten dnešní den, Slunečnice a další za klavírního doprovodu Dany Tyrlové.

Muzikoterapie výrazně podporuje kognitivní funkce a je léčebná.

Pondělí 10.6.

Hrajeme Scrabble
14:00 – 16:00



Úterý 11.6.



Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Textilní brouček a volný námět



Úterý 11.6.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 12.6.

Vyprovodíme děti MŠ Čínská na prázdniny a darujeme jim pohádku

10:30

O kočičce a pejskovi – Divadlo Tondy Novotného, kterou společně shlédneme v amfiteátru na zahradě školky.

Loutkoherci: Tonda Novotný a Zuzana Valenová

Sraz: před budovou DPS Šlejnická 10:00 hod.



Čtvrtek 13.6.

Hrajeme Scrabble
14:00 – 16:00

PROGRAM



ČERVEN 2024

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická
komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Pondělí 17.6.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 18.6.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 19.6.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 20.6.



Prohlídka areálu Památníku Antonína Dvořáka

ve Vysoké u Příbramě ve videu 360°

14:30 – 16:00

Studenti Gymnázia Arabská, Praha 6 s prof. Ivanou Pechovou



Pondělí 24.6.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 25.6.



Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Textilní brouček a volný námět



Úterý 25.6.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 26.6.



Čarovná flétna v obrazech

14:30 – 16:00

Petr Tomeček – Panova flétna

**Krásné léto Vám všem
a na shledanou v září!**

