

PROGRAM

ZÁŘÍ 2024

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6



Pondělí 2.9.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 3.9.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 5.9.

Základy umělé inteligence

14:30 – 16:00

Přednáší: Ondřej Tyle

Přednáška má osvětlit toto téma pro kohokoliv i úplného neznalce.

Ukážeme si na praktických příkladech, jak se tato technologie dá využít v každodenním životě.



Pondělí 9.9.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00



Úterý 10.9.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 11.9.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

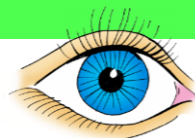
Čtvrtek 12.9.

Nejčastější nemoci očí a očních víček

14:30 – 16:00

Přednáší: MUDr. Jana Schützová, Oční klinika ÚVN Praha

Povíme si o nejčastějších očních nemocech, které přivedou pacienta do ambulance očního lékaře. Řekneme si, proč ve vyšším věku dochází ke zhoršenému vidění, proč si velká část populace stěžuje na pocit cizího tělíska v oku, či slzení. Zaměříme se na příčiny nemocí, průběh vyšetření a navržení terapie.



Pondělí 16.9.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00



Úterý 17.9.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Úterý 17.9.



Výtvarný ateliér s Mgr. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Přání z listových květů



Středa 18.9.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00

Čtvrtek 19.9.

Vycházka po Novém Světě

14:00 – 16:00

Po stopách jeho pozoruhodných obyvatel s Ing. Olgou Tichou

Sraz: zastávka tramvaje č. 22, 23 Pohořelec u sochy Tycho Brahe



Pondělí 23.9.

Cvičení s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 24.9.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



Středa 25.9.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 26.9.



Melodie věčně zelené s Michalem Kotasem,

s recitací a tancem Alice Laksarové

14:30 – 16:00



Pondělí 30.9.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Výhled na říjen

Andalusie

cestovatelská přednáška ředitelky PS, JUDr. Lucie Trnkové

