

Úterý 1.10.



Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Přání z listových květin



Úterý 1.10.

Stop zapomínání – II. skupina 14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 2.10.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 3.10.

La chanson 14:30 – 16:00

Jan Vízner a Helenka Krupová. Hodinka lehkého humoru spolu s bohatým výběrem písní z oblasti slavných šansonů, muzikálů a šlágrů.



Pondělí 7.10.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina



Úterý 8.10.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

Vyšíváme korálkové brože 13:30 – 16:00



Úterý 8.10.

Stop zapomínání – I. skupina 14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 9.10.

Klasax 14:30 – 16:00

Soprán, alt, tenor a baryton – čtyři různé saxofony a za nimi stojí Iva, Vendula, Nelly a Vláďa – to jsme My. Věříme, že hudba může lidi spojovat, otevírat jim nové obzory a o to se na koncertech snažíme. Předávat naši radost z hudby posluchačům.



Čtvrtek 10.10.

Jordánsko a Jeruzalém 14:30 – 16:00

Cestovatelská přednáška Saši Ryvolové a Ing. Václava Lomiče. Vydejte se s námi napříč Jordánským královstvím – jednou z nejpohostinnějších zemí Blízkého východu, za úžasnými historickými památkami a nádhernou přírodou.



Pondělí 14.10.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina



Úterý 15.10.

Stop zapomínání – II. skupina 14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

PROGRAM



ŘÍJEN 2024

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Středa 16.10.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 17.10.

Hrajeme Scrabble 14:00 – 16:00

Pondělí 21.10.

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

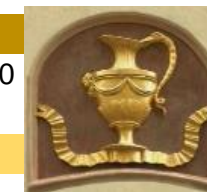
14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 22.10.

Stop zapomínání – I. skupina 14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



Středa 23.10.

Domovní znamení 14:00 – 16:00

Přednáška s Marií Svobodovou, Celesta Praha, z.ú. Domovní znamení je historická poznávací značka nad vchodem či na fasádě domu. Největší počet domovních znamení je písemně doložen v Praze. Přednášku si rozšíříme na jaře 2025, kdy projdeme domovní znamení v Nerudově ulici.

Úterý 29.10.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Vyrábíme dušičkové věnce z podzimního listí



Úterý 29.10.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 30.10.

Hrajeme Scrabble 14:00 – 16:00

Čtvrtek 31.10.

Andalusie 14:30 – 16:00

Cestovatelská přednáška ředitelky Pečovatelské služby Prahy 6 JUDr. Lucie Trnkové. Písečné pláže Atlantického oceánu a Středozemního moře, jediná poušť v Evropě, jeskynní města, atmosférou tepající Malagy, koloniální barevná Granada, pohádková Nerja



s balkonem Evropy a nad očekávání krásná Bílá města. Také kdysi nejnebezpečnější stezka světa, Mini Hollywood, maurské mešity i kostely – to vše se snoubí na jihu Pyrenejského poloostrova v Andalusii.

Výhled na listopad

Cestovatelská přednáška RNDr. Karla Wolfa

S plachetnicí do Antarktidy

