

Pondělí 2.12.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 3.12.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou



13:30 – 16:00
Vánoční ozdoby z korálků



Úterý 3.12.

Stop zapomínání

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 4.12.

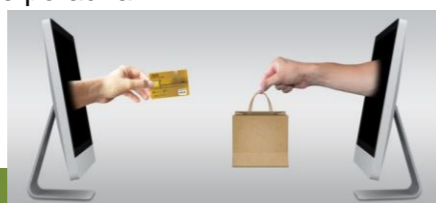
Chytrý telefon

Online nakupování – bezpečnost vánočních nákupů

14:30 – 16:00

Na dotazy odpoví a přednáší: Ondřej Tyle

Přednáška bude koncipována především jako poradna.



Čtvrtek 5.12.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00



Pondělí 9.12.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

PROGRAM



PROSINEC 2024

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6

DPS Šlejnická 5, Praha 6

Úterý 10.12.

Stop zapomínání

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 11.12.

**Zdobení vánočních stromčků a zpívání koled s dětmi a
zaměstnanci MŠ Čínská na zahradě Šlejnická**



10:30

Všichni jste zváni



Čtvrtek 12.12.

Kouzelný advent a Panova flétna

14:30 – 16:00

Na Panovu flétnu – Petr Tomeček

Zazní nejnámější sváteční melodie a melodie moderní v netradičním pojetí, opět bude vše doprovázeno projekcí a světelnými efekty.

Pondělí 16.12.

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina



Úterý 17.12.

Stop zapomínání

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 18.12.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny



Kouzelné Vánoce a nový rok Vám všem.

Šťěstí, zdraví a pohodu

přeje

KC Šlejnická