



Můžete nás podpořit darem ČÚ: 178 855 778/0300



**Maltéžská pomoc,  
o.p.s.**

Centrum Praha  
Lázeňská 2, 118 00  
Praha 1 – Malá Strana

Pomoc osamoceným  
seniorům a osobám  
se zdravotním  
postižením



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



Nadace  
EP Corporate Group

# Dobrovolnický program Adopce seniorů

Usilujeme o zmírnění osamělosti seniorů zprostředkováním pravidelného kontaktu s dobrovolníkem.

## Informace pro klienty:

- Služba je zdarma
- Získáte společníka na povídání či procházku
- Příležitost pro předání životních zkušeností
- Služba je garantována profesionální organizací

## Informace pro dobrovolníky: Co vám dobrovolnictví může přinést?

- Nové zkušenosti a dovednosti
- Přinesete radost a změnu do života osamělých seniorů
- Školní praxi pro studenty
- Posun v životních hodnotách
- Pocit uspokojení a naplnění
- Navázání nových přátelských vztahů

## K čemu se zavazujete?:

- Pravidelně docházet jednou týdně na cca 2 hodiny za vybraným klientem

**Koordinátorka dobrovolníků**

**Mgr. Lucie Janštová**

Tel.: 733 142 096

lucie.janstova@maltezskapomoc.cz

**Vedoucí centra Praha**

**Mgr. Radka Vališková**

Tel.: 736 620 807

radka.valiskova@maltezskapomoc.cz

