

Úterý 1.4.



Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Velikonoční vystřihovánky



Úterý 1.4.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 2.4.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 3.4.

Bezpečný pohyb seniorů v provozu metropole

14:30 – 16:00



Vysvětlení pojmů provozu na pozemních komunikacích – „účastník silničního provozu“ a „chodec“. Základy bezpečnosti chodců v silničním provozu s důrazem na pravidla na přechodu pro chodce a zásady bezpečného pohybu chodců na chodnících.



Prevence úrazů chodců v silničním provozu.

Přednášejí: příslušníci Městské policie hl. m. Prahy, Útvar prevence

Pondělí 7.4.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 8.4.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 9.4.

Vítání jara s dětmi a zaměstnanci MŠ Čínská

Všichni jste zváni do zahrady DPS Šlejnická

10:30



Přivítáme jaro písničkou, vyzdobíme naši zahradu velikonočními vajíčky a děti nám vymalují cestičky zahrady veselými obrázky.

Čtvrtek 10.4.

Melodie věčně zelené

14:30 – 16:00

S Michalem Kotasem, zpěv a klávesy, za doprovodu herečky Alice Laksarové, tanec a recitace.



Pondělí 14.4.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

PROGRAM



DUBEN 2025

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická
komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Úterý 15.4.



Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Velikonoční vystřihovánky



Úterý 15.4.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 17.4.

Zpěvy sladké Francie

14:30 – 16:00



Zhudebněné verše J. Préverta, M. Kundery, Ch. Baudelairea, V. Nezvala a A. Rimbauda v podání autora hudby Daniela Dobiáše a recitace Eleny Hellebrandové.



Úterý 22.4.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



Středa 23.4.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 24.4.

Vycházka s Ing. Olgou Tichou

14:00 – 16:00

Vycházka po minulosti i současnosti Břevnova od Větrníku po Malovanku.



Sraz: zastávka tramvaje číslo 1 a 2 „Na Větrníku“



Pondělí 28.4.

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 29.4.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 30.4.



Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00



Výhled na květen



Náborovky naší Žofky,
kdo je zpívá, radost mívá