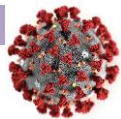


Pondělí 5.5.



Chřipka není „chřipečka“

14:30 – 16:00

Přednáška, která nebyla provedena v měsíci březnu z důvodu nemoci. Nemá smysl se bát, má smysl jí předcházet a připravit se.

Přednáší: MUDr. Danuše Antošová, Hygienická stanice hl. m. Prahy

Úterý 6.5.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



Středa 7.5.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Pondělí 12.5.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 13.5.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Aranžmá z papíru



Úterý 13.5.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 14.5.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00



Čtvrtek 15.5.

Náborovky naší Žofky

14:30 – 16:00

Ten, kdo je zpívá, radost mívá! Hudebně zábavný program Jana Víznera a Heleny Krupové. V tomto pestrém pořadu vracíme život oblíbeným lidovým písním, na které dnešní média trochu zapomínají. To vše je

proloženo veselými historkami i trochu ztřeštěnými moudrostmi života.

Kromě orchestrálních nahraných doprovodů hrajeme i na kytaru, ukulele, akordeon, housle a chodské dudy.



Pondělí 19.5.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

PROGRAM



KVĚTEN 2025

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6

DPS Šlejnická 5, Praha 6

Úterý 20.5.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 21.5.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 22.5.



Demence

14:30 – 16:00

ÚVN



Přednáška specialisty ÚVN, MUDr. Václava van der Meijs

Zaměříme se obecně na syndrom demence. Jeho nejčastější příčiny, průběh a komplikace, ale také specifické potřeby nemocného.

Probereme faktory nápomoci oddálení příznaků a zlepšení duševní kondice.

Pondělí 26.5.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina



Úterý 27.5.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Aranžmá z papíru

Úterý 27.5.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



Středa 28.5.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00



Čtvrtek 29.5.

Výlet autobusem na poutní místo Hájek u Prahy

Odjezd: od DPS Šlejnická: 14:00 hod. **Pouze pro přihlášené!**

Návrat: Šlejnická, okolo 17:00 hod.

V listopadu roku 2024 jsme si představili poutní cestu z Prahy do Hájků a nyní se vypravíme do jejího cíle – františkánského kláštera u Červeného Újezdu. Loreta v Hájkách letos slaví 400 let od svého vysvěcení.

Prohlédneme si loretánskou kapli Navštívení Panny Marie, opravovaný klášter a poslechneme si něco o historii zdejšího areálu a jeho poutním provozu.

Výhled na červen

Ukázka práce studentů Gymnázia Arabská ve VR brýlích,

kombinovaná s ukázkou vytištěných modelů na 3D tiskárně.

