

Pondělí 2.6.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 3.6.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Vyšívání šperk

Úterý 3.6.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 4.6.

Divadlo Tondy Novotného „Kvak a Žbluňk“

10:30

Loutkaři: Zuzana Valenová a Antonín Novotný

Pohádka inspirovaná známou knihou Arnolda Lobela o dvou

nerozlučných žabích kamarádech. Pohádku věnují senioři KC Šlejnická dětem MŠ Čínská k rozloučení školního roku.

Sraz: 10:00 hod. DPS Šlejnická, poté se přemístíme do amfiteátru MŠ Čínská

Čtvrtek 5.6.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00

Pondělí 9.6.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 10.6.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 11.6.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00

Čtvrtek 12.6.

Srí Lanka / Cejlon – perla Indického oceánu

14:30 – 16:00

Přednáší: JUDr. Lucie Trnková, ředitelka Pečovatelské služby Prahy 6
Srí Lanka (dříve Cejlon) – krásný ostrov v Indickém oceánu. Buddhistické i hinduistické památky, jeskyní a skalní chrámy, koloniální města, národní parky s volně žijícími slony, krásné pláže a hory s úchvatnými čajovými plantážemi.

PROGRAM



ČERVEN 2025

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Pondělí 16.6.

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 17.6.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

13:30 – 16:00

Vyšívání šperk

Úterý 17.6.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 18.6.

Kurz PC s Ing. Petrem Weigem

15:00 – 16:00 I. skupina - začátečníci

16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 19.6.

**Ukázka práce ve VR brýlích kombinovaná
s ukázkou vytištěných modelů na 3D tiskárně**

14:00 – 16:00

S prof. Ivanou Pechovou a studenty Gymnázia Arabská Praha 6

Pondělí 23.6.

Cvičení s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 24.6.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 25.6.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00

Pondělí 30.6.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina



**Krásné léto
a na shledanou opět v září!**

