

**Pondělí 1.12.**

**Zpívání pro radost**

14:30 – 15:30

Přijďte si zazpívat, nebo se jenom zaposlouchat do písní lidových, ale i vánočních, dámské skupiny Zpívání pro radost, tedy žen ze Slivence, které se rády scházejí a při kytáře si notují písně ze svého života.



**Úterý 2.12.**

**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**

13:30 – 16:00

Vánoční ozdoby z korálků



**Úterý 2.12.**

**Stop zapomínání – I. skupina**

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Středa 3.12.**

**Kurz PC s Ing. Petrem Weigem**

15:00 – 16:00 začátečníci

16:00 – 17:00 pokročilí

**Čtvrtek 4.12.**

**Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou**

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

**Pondělí 8.12.**

**Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou**

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina



**Úterý 9.12.**

**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**

13:30 – 16:00

Vánoční ozdoby z korálků



**Úterý 9.12.**

**Stop zapomínání – II. skupina**

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Středa 10.12.**

**Hrajeme Scrabble**

14:00 – 16:00

**Čtvrtek 11.12.**

**Kouzlem Vánoc jdeme k vám**

14:30 – 16:00

Iva Mistrová a Jan Vízner

Adventní setkání s rozjímáním i humorem,

provázené pestrým výběrem vánoční muziky.



# PROGRAM



## PROSINEC 2025

**Informace na uvedených kontaktech:**

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6**

**KOŠlejnická**

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6

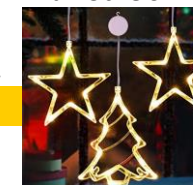
DPS Šlejnická 5, Praha 6

**Pondělí 15.12.**

**Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou**

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina



**Středa 17.12.**

**Kouzelný Čas Vánoc**

10:30

Pojďme si všichni zazpívat koledy na naší zahradě s dětmi a zaměstnanci MŠ Čínská. S dětmi také na zahradě ozdobíme a rozsvítíme vánoční stromček.



**Středa 17.12.**

**Všechno bude fajn**

16:00 – 17:30

Krásné Vánoce, hodně zdraví a dobré nálady nám přijde popřát Janek Ledecký.



**Čtvrtek 18.12.**

**Stop zapomínání – I. skupina**

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Úterý 23.12.**

**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**

13:30 – 16:00

Vánoční tvoření a malá besídka

**Úterý 23.12.**

**Stop zapomínání – II. skupina**

14:00 – 15:30

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



a

**šťastný nový rok 2026**

**přeje Komunitní seniorské centrum Šlejnická**