

Středa 1.4.



Vítání jara
10:30



Jaro přivítáme na naší zahradě ozdobením keřů velikonočními vajíčky a písničkou, kterou si zazpíváme s dětmi a zaměstnanci MŠ Čínská. Všichni jste zváni.

Středa 1.4.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



Čtvrtek 2.4.



Jarní kabaret

14:30 – 16:00

Bianca Larum, ballerína Seagull

Arteterapeutický baletní program pro seniory – jaro, léto.

Veselý pořad plný dobré nálady, krásné hudby a kostýmů.



Úterý 7.4.

Hrajeme Scrabble

14:00 – 16:00



Středa 8.4.

Stop zapomínání – II. skupina

14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



Čtvrtek 9.4.

Za pomlázkou z českých dvorků přes Paříž až do New Yorku

14:30 – 16:00

Jan Vízner a Iva Mistrová

Kde pomlázky pletou a kde nepletou, napříč naší planetou.

K tomu Vám budeme hrát a zpívat klasickou i folkovou muziku z Čech i ciziny a možná si s námi také zazpíváte.



Pondělí 13.4.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 14.4.

Kurz PC s Mgr. Martinou Hodonickou

15:00 – 16:00 začátečníci

16:00 – 17:00 pokročilí

Středa 15.4.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



Čtvrtek 16.4.

Pěvecký soubor seniorů RETRO 14:30 – 16:00

Soubor pod vedením sbormistryně Zdeny Součkové, který vznikl v roce

PROGRAM



DUBEN 2026

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

2016 z absolventů Akademie umění a kultury pro seniory při ZUŠ Šimáčkova, Praha 7. Uslyšíte staré církevní skladby, spirituály, lidové písně české i jiných národů, s doprovodem klavíru, kytary, či flétny.

Pondělí 20.4.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 21.4.

Hrajeme Scrabble 14:00 – 16:00

Středa 22.4.

Stop zapomínání – II. skupina 14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 23.4.

Arnošt Lustig 100 14:30 – 16:00

Spisovatel Arnošt Lustig v rozhovorech, zamyšleních a literárních textech. Hovoří spisovatelka Ladislava Chateau, žijící v Paříži a v Praze.

Hudební doprovod Daniel Dobiáš, písně na texty: Michelangela, Shakespeara, Kryla, tvorba z terezínského gheta, Halase.

Pondělí 27.4.

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 28.4.

Kurz PC s Mgr. Martinou Hodonickou

15:00 – 16:00 začátečníci

16:00 – 17:00 pokročilí

Středa 29.4.

Vycházka s Ing. Petrem Weigem

14:00 – 16:00

Malebná zákoutí Břevnova, přibližně 3km

Sraz: 14:00 hod., zastávka tramvaje Větrník, pod lípou republiky

Navštívíme: Větrný mlýn, Zahradu Břevnovského kláštera, Barokní oranžérii, Ulici Na Petynce, Střešovičky s unikátní uličkou Na Kocourkách, Petynku s nedávno opravenou památkou ze 17. stol. inspirovanou ittingenskou kaplí.

Čtvrtek 30.4.

Stop zapomínání – I. skupina

14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Výhled na květen

Pečovatelská služba Prahy 6, komunitní centrum, provádí též trénování paměti na adrese U stanice 5, Praha 6 – Liboc, v domě s pečovatelskou službou. Kontakt: 736 489 330