

Pondělí 1.6.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 2.6.

Kurz PC s Mgr. Martinou Hodonickou

15:00 – 16:00 začátečníci

16:00 – 17:00 pokročilí

Středa 3.6.

Stop zapomínání – I. skupina 14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 4.6.

Filipíny – usměvavý ráj 14:30 – 16:00

Přednáší: Michal Poulíček

Filipíny jsou jedním z největších světových souostroví. Nachází se v jihovýchodní Asii v západním Tichém oceánu. Jeho ostrovy jsou

rozděleny do tří hlavních geografických oblastí – Luzon, Visayas a Mindanao.



Pondělí 8.6.

Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 9.6.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

Vyrábíme brož – textilního broučka 13:30 – 16:00

Středa 10.6.

Stop zapomínání – II. skupina 14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 11.6.

Comino dos Faros – po cestě majáků na Costa da Morte

(severozápad Španělska – Galicie) 14:30 – 16:00

Přednáší: JUDr. Lucie Trnková, ředitelka Pečovatelské služby Prahy 6

Drsný oceán, nekonečné útesy, vůně eukalyptů a majáky na konci světa.

Čekají Vás autentické zážitky z cesty, fotografie divoké přírody,

opuštěných pláží i rybářských vesnic a příběhy

o putování krajinou, kde se Atlantik nikdy neuklidní.



Pondělí 15.6.

Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 16.6.

Prezentace projektu studentů Gymnázia Arabská 14, Praha 6, také

v rámci trénování paměti s Irenou Simeonovou, I. a II. skupina

Sochy ve veřejném prostoru

13:30 – 16:00



PROGRAM



ČERVEN 2026

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Součástí bude také virtuální prohlídka parku Hadovka pomocí VR brýlí.

Sraz: 13:00 před budovou školy

Středa 17.6.

Stop zapomínání – I. skupina 14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou



Pondělí 22.6.

Cvičení s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina



Úterý 23.6.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

Sovičky z korálků 13:30 – 16:00

Úterý 23.6.

Kurz PC s Mgr. Martinou Hodonickou

15:00 – 16:00 začátečníci

16:00 – 17:00 pokročilí



Středa 24.6.

Stop zapomínání – II. skupina 14:00 – 16:00

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 25.6.

Ochrana seniora jako spotřebitele 14:30 – 16:00

Přednáší: Mgr. Kotrba, Ústřední inspektorát ČOI

Probereme rizika pro seniora jako spotřebitele, distanční formy prodeje a jejich rizika, jak se bránit, bezpečnost výrobků, mimosoudní řešení spotřebitelských sporů, vrácení zboží a reklamaci.

Pondělí 29.6.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou

14:00 – 15:00 I. skupina

15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 30.6.

O princezně, která se ničeho nebála 10:30

Pohádka věnovaná seniory DPS Šlejnická dětem z MŠ Čínská.

Loutkoherci: Antonín Novotný a Zuzana Valenová



Úterý 30.6.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou

Výtvarná dílna v přírodě. Na přihlášení.

12:30 – 14:30

Užijte si příjemné léto a na shledanou v září.

