

Úterý 1.9.	Hrajeme Scrabble 14:00 – 16:00		
Středa 2.9.	Stop zapomínání – I. skupina 14:00 – 16:00 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou		
Čtvrtek 3.9.	Soul, Busan a DMZ – tři tváře Jižní Koreje 14:30 – 16:00 Cestovatelská přednáška ředitelky Pečovatelské služby Praha 6, JUDr. Lucie Trnkové Jaké je cestovat po Jižní Koreji s dospívající dcerou? Přijďte si poslechnout vyprávění a prohlédnout fotografie z pulzujícího Soulu, přímořského Busanu i z návštěvy tajemné demilitarizované zóny (DMZ) na hranici se Severní Koreou. Objevte zemi plnou kontrastů, skvělého jídla, chrámů i nejmodernějších technologií.		
Pondělí 7.9.	Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou 14:00 – 15:00 I. skupina 15:00 – 16:00 II. skupina		
Úterý 8.9.	Hrajeme Scrabble 14:00 – 16:00		
Středa 9.9.	Stop zapomínání – II. skupina 14:00 – 16:00 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou		
Čtvrtek 10.9.	Vycházka s Ing. Olgou Tichou 14:00 – 16:00 K výstavišti mezi Stromovkou a Letnou. Návrat vlakem do Dejvic. Sraz: 14 hod., Letenské náměstí, ve směru Sparta		
Pondělí 14.9.	Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou 14:00 – 15:00 I. skupina 15:00 – 16:00 II. skupina		
Úterý 15.9.	Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou 13:30 – 16:00 Drátkování s korálky		
Úterý 15.9.	Kurz PC s Jakubem Hodonickým 15:00 – 16:00 začátečníci 16:00 – 17:00 pokročilí		

PROGRAM



ZÁŘÍ 2026

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**

KOŠlejnická

komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Praha 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Středa 16.9.	Stop zapomínání – I. skupina 14:00 – 16:00 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou	
Čtvrtek 17.9.	Když mrtví učí živé 14:30 – 16:00 Darování těla pro vědecké a výukové účely. Přednáší: MUDr. Van Der Meijs, specialista na gerontopsychiatrii V přednášce se budeme věnovat tématu smrti z pohledu medicíny, od prvních známek smrti, přes důvody k provedení pitvy a druhy pitev až k dárce orgánů a dárce těl na vědecké a výukové účely. Probereme medicínské a některé právní aspekty nakládání s lidskými ostatky. Ukážeme si některé praktické příklady nezastupitelnosti lidských těl ve vzdělávání budoucích zdravotníků a ve vědeckém poznávání.	
Pondělí 21.9.	Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou 14:00 – 15:00 I. skupina 15:00 – 16:00 II. skupina	
Úterý 22.9.	Kurz PC s Jakubem Hodonickým 15:00 – 16:00 začátečníci 16:00 – 17:00 pokročilí	
Středa 23.9.	Stop zapomínání – II. skupina 14:00 – 16:00 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou	
Čtvrtek 24.9.	Když v Praze bývalo blaze 14:30 – 16:00 Jan Vízner a Iva Mistrová Procházka po staropražských zákoutích, šantánech a kabaretech s výběrem známých písniček a zajímavostí té doby. Pepi, ta koza nedojí, Ať žije Bejkajlaj, Kdyby zašlo Podskalí, Má roztomilá Baruško a další.	
Úterý 29.9.	Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou 13:30 – 16:00 Drátkování s korálky	
Středa 30.9.	Stop zapomínání – I. skupina 14:00 – 16:00 Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou	
Výhled na říjen	Cestovatelská přednáška Saši Ryvolové - Kolumbie	