

Pondělí 2.11.	Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou 14,00 – 15,00 I. skupina 15,00 – 16,00 II. skupina	
Úterý 3.11.	Výtvarný ateliér Háčkované stínidlo na lampičku 13,30 – 16,00	
Úterý 3.11.	Hrajeme Scrabble 14,00 – 16,00	
Středa 4.11.	Stop zapomínání – II. skupina Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou 14,00 – 16,00	
Čtvrtek 5.11.	Vycházka s Ing. Olgou Tichou 14,45 – 16,45 Sraz: Dejvické nádraží ve 14 hod. Z Dejvic vlakem do Prahy Buben, vyhlídka z terasy, procházka z Buben přes budoucí novou čtvrť. Do Holešovic, novinky z Pražské tržnice, vyhlídka z mostu Holka a zpět tramvají do Dejvic.	
Pondělí 9.11.	Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou 14,00 – 15,00 I. skupina 15,00 – 16,00 II. skupina	
Úterý 10.11.	Kurz PC s Jakubem Hodonickým 15,00 – 16,00 začátečníci 16,00 – 17,00 pokročilí	
Středa 11.11.	Stop zapomínání – I. skupina Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou 14,00 – 16,00	
Čtvrtek 12.11.	Workshop „3D tisk“ se studenty Gymnázia Arabská, Praha 6 14,00 – 16,00, Sraz: před školou ve 14,00 hod. Program: - Seznámení s historií a současností 3D tisku - Postup od návrhu k modelu v podmínkách školy - Ukázka tvorby modelu v prostředí online editoru, uložení modelu do formátu ST: např. tvorba visačky - Ukázka obsluhy školní 3D tiskárny - Realizace tisku	

PROGRAM



LISTOPAD 2026

Informace na uvedených kontaktech:
Koordinátor KSEC: Irena Simeonová
Telefon/rezervace: 736 489 330
E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY
SENIORŮM PRAHY 6**



KČŠlejnická
komunitní seniorské centrum
Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Pondělí 16.11.	Cvičení na židlích se NEKONÁ dovolená Mgr. Jelínkové	
Středa 18.11.	Stop zapomínání – II. skupina Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou 14,00 – 16,00	
Středa 18.11.	Zkouška sboru Pěveckého sdružení pražských učitelek 14,45 – 16,00 Přihlásit se může kdokoli a nacvičit společně se sborem tradiční koledy v úpravě Karla Steckera pod vedením Nikoly Eckertové na vánoční vystoupení 3. 12. 2026.	
Čtvrtek 19.11.	„Přírodní klimatizace světa“ 14,30 – 16,00 Spolek H2Ospodař, organizace šířící povědomí o šetrném hospodaření s vodou. Na modelech města budeme pomoci. Jednoduchého pokusu sledovat, co ovlivňuje teplotu jednotlivých míst a proč se některé povrchy přehřívají více než jiné.	
Pondělí 23.11.	Cvičení s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou 14,00 – 15,00 I. skupina 15,00 – 16,00 II. skupina	
Úterý 24.11.	Výtvarný ateliér Vánoční ozdoby 13,30 – 16,00	
Úterý 24.11.	Kurz PC s Jakubem Hodonickým 15,00 – 16,00 začátečníci 16,00 – 17,00 pokročilí	
Středa 25.11.	Stop zapomínání – I. skupina Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou 14,00 – 16,00	
Čtvrtek 26.11.	Hrajeme Scrabble 14,00 – 16,00	
Pondělí 30.11.	Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou 14,00 – 15,00 I. skupina 15,00 – 16,00 II. skupina	
Výhled na prosinec – Jak na chytrý telefon a tablet!		