

Botanická zahrada Praha



Blahodárná zahrada

Zahrada pro aktivní
seniory

www.botanicka.cz

PRAHA
PRAGUE
PRAGA
PRAIG

Poznejte s námi účinky, které má prostředí zahrady na mysl člověka. Projekt Blahodárná zahrada Vám nabízí možnost využít nabídky prohlídek a workshopů, které jsou určeny pro aktivní seniory.

Programy jsou vedené zkušenými lektory a vtáhnou Vás do různých míst zahrady, nabídnou možnost kreativního vyjádření i bádání při práci s mikroskopem.

Začátek programů:

dle dispozic jednotlivých programů

Délka:

cca 2 hodiny

Cena:

vstupné dle platného ceníku

Bližší informace o programech získáte na

<https://www.botanicka.cz/pro-navstevniky/dle-skupin/pro-seniory>

Na všechny typy programů je nutná rezervace

na e-mailu eva.vitova@botanicka.cz

nebo na telefonu **603 582 191**.



Kdykoliv dle domluvy

Zahradníkem na zkoušku

Nemáte vlastní zahradu? Nevadí! Tvorba a péče o zahradu je nikdy nekončící tvůrčí proces, který nám umožňuje i rozvoj vlastního kreativního Já. Program je určen jednotlivcům, kteří se chtějí na zahradě realizovat, ale bohužel nemají tu možnost. Pro tyto zájemce nabízíme možnost ponořit se do zahradničení a pomoci nám vytvořit a udržovat výslednou podobu Zahrady mEDU.

21. 6., 19. 7., 20. 9. 2022 od 14.00

Bylinky u nás doma

Nedovedete si bez bylinek představit žádnou domácnost? V Zahradě mEDU budou vysazeny kromě zeleniny i více či méně známé bylinky, které se užívají v kuchyni jako zelené koření či rostliny pěstované pro své zklidňující a léčivé účinky. V průběhu programu se tak seznámíte s jejich využitím, ochutnáte je a vyrobíte si bylinkovou sůl, popřípadě bylinkové mýdlo (dle vegetační sezony).

28. 6., 26. 7., 6. 9. 2022 od 14.00

Minizahrádky v recyklovaných nádobách

Pokud nemáme vlastní zahradu, potěší nás i malý prostor zeleně, který si můžeme domů přinést. V tomto případě navíc v nádobách z recyklovaných materiálů. Během programu se tak seznámíte s jednoduchými možnostmi



výroby dekoračních nádob z recyklovaných materiálů, ve kterých lze rostliny pěstovat v bytových podmínkách.



Babi, dědo, pojd'te se mnou do zahrady, aneb mezigenerační setkávání

Program je určený pro děti ve věku 7–12 let a jejich prarodiče.

Cílem programu je mezigenerační setkávání, předávání zkušeností, objevování a vzájemné předávání nových informací. Každé z témat využívá jiného potenciálu, který botanická zahrada návštěvníkům v daném měsíci nabízí. Během programů se tak účastníci dostanou i do různých částí zahrady a vyzkouší si činnosti od zahradnických přes rukodělné až po metody výzkumné při práci s mikroskopem.

Témata a termíny jednotlivých programů

- Motýlí mikrokosmos: **17. 5. od 16.00**
- Bylinková zahrádka 100× jinak: **7. 6. od 16.00**
- Hmyzí hotel do každé zahrady: **2. 8. od 16.00**